

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голоина Е.Г.

МЕНЮ 26 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	86,40	10	13	2,5	166
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/6	3,48	1,5	3,1	10,2	75
КАКАО С МОЛОКОМ	155	10,95	4,3	4,6	9,3	97
Итого		100,82	15,8	20,7	22	338
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННО-ЯБЛОЧНЫЙ	180	12,88	0,4	0,3	14,6	65
Итого		12,88	0,4	0,3	14,6	65
Обед						
САЛАТ "ТЕПЛЫЙ"	85	13,81	0,8	2,5	4,2	43
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУР. Б. СО СМЕТАНОЙ	235/10	98,52	5,9	9	34,4	244
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	110	39,70	12,6	4,6	5,8	116
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	4,35			2,6	10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	1,02	2,4	0,2	15,6	73
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	1,09	2,3	0,3	14,5	70
Итого		158,30	24	16,6	77,1	556
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	1,25				
Итого		1,25				
Ужин						
ЯБЛОКИ-ЗАПЕЧЕННЫЕ 1/2	120	15,08	0,4	0,4	13,8	62
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	125	32,77	9	7,8	32,7	239
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,87	0,2	0,1	15	60
Итого		48,71	9,6	8,3	61,3	361
Всего		321,96	49,8	45,9	175	1320

Зав. производством (шеф-повар)

 Глинская В.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голоина Е.Г.

МЕНЮ 26 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	86,28	10	13	2,5	186
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20	3,81	1,9	3,2	12,7	88
КАКАО С МОЛОКОМ	190	13,10	5,1	5,8	10,7	115
Итого		103,00	17	21,8	25,9	369
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННО-ЯБЛОЧНЫЙ	180	12,88	0,4	0,3	14,6	65
Итого		12,88	0,4	0,3	14,6	65
Обед						
САЛАТ "ТЕПЛЫЙ"	85	13,80	0,8	2,5	4,2	43
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУР. Б. СО СМЕТАНОЙ	235/10	98,41	5,9	9	34,4	244
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	110	39,78	12,6	4,6	5,8	116
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,96			3,1	12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	1,18	2,8	0,2	18,1	86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	1,25	2,6	0,3	16,6	80
Итого		158,18	24,7	16,6	82,2	581
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	1,25				
Итого		1,25				
Ужин						
ЯБЛОКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 1/2	120	15,07	0,4	0,4	13,6	62
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	125	32,80	9	7,8	32,7	239
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,88	0,2	0,1	15	60
Итого		46,75	9,6	8,3	61,3	361
Всего		322,06	51,7	47	184	1376

Зав. производством (шеф-повар)

Глинская В.А.

Глинская В.А.