



МЕНЮ 2 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ	135	15,69	5,1	9,1	2	110
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	15/6	3,40	1,8	3	12,5	84
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	14,42	5,4	5,9	13,1	128
Итого		33,51	12,3	18	27,6	322
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,09	0,1	0,1	5,6	24
Итого		4,09	0,1	0,1	5,6	24
Обед						
САЛАТ РОЗОВЫЕ ЩЕЧКИ	120	7,14	1,6	8,5	9,8	123
СУП РАССОЛЬНИК НА КУР. Б. СО СМЕТАНОЙ	150/8	43,48	7,8	3,8	55,3	267
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	130	78,59	17,9	11,6	19,4	273
КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,88			4,9	20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	1,01	2,4	0,2	15,5	73
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	1,09	2,3	0,3	14,5	70
Итого		133,18	32	24,6	119,4	646
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	149	17,68				
Итого		17,68				
Ужин						
ЯБЛОКИ-ЗАПЕЧЕННЫЕ 1/2	90	11,66	0,3	0,3	11,7	52
КУЛЕБЯКА "С КУРИЦЕЙ"	105	27,00	7,4	5,3	45,8	260
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,29	0,1		3,2	13
Итого		38,95	7,8	5,6	60,7	325
Всего		227,40	52,2	48,3	213,3	1517

Зав. производством (шеф-повар)

Глинская В.А.

Глинская В.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Толкина Е.Г.

МЕНЮ 2 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Омлет	135	17,42	5,9	9,8	2,1	120
Бутерброды с маслом	156	3,34	1,8	3	12,5	84
Корейский напиток с молоком	180	14,41	5,4	5,9	13,1	128
Итого		35,17	13,1	18,7	27,7	332
II Завтрак						
Напиток яблочный	180	4,08	0,1	0,1	5,5	24
Итого		4,08	0,1	0,1	5,6	24
Обед						
Салат розовые щеки	120	7,06	1,6	8,5	9,8	123
Суп рассольник на кур. б. со сметаной	180/110	34,49	1,3	3,5	8,2	70
Запеканка картофельная с печеню	130	78,56	17,9	11,8	19,4	273
Компот из смеси сухофруктов	180	2,33			6	24
Хлеб пшеничный обогащенный	36	1,18	2,7	0,2	18,1	85
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	39	1,24	2,9	0,3	16,5	79
Итого		124,87	25,1	24,3	78	654
Полдник						
Варениц	140	17,67				
Итого		17,67				
Ужин						
Яблоки-запеченные 1/2	90	11,95	0,3	0,3	11,7	52
Купебьяка "с курицей"	105	27,93	7,4	5,3	45,8	260
Чай с сахаром	180	0,36	0,1		4,2	17
Итого		39,07	7,8	5,6	61,7	329
Всего		220,86	47,1	48,7	173	1339

Защ. производством (шаф. повар)

Глинская В.А.