

Глинская В.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г.

МЕНЮ

12 декабря 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	200	10,28	2,9	4,9	6,3	83
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ С МАСЛОМ	30	11,63	4,8	8,5	16,4	163
КАКАО С МОЛОКОМ	135	9,35	3,7	3,9	9,7	89
КАША КУКУРУЗНАЯ(АЛЛЕРГ)Б/М	155	0,91				
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (АЛЛЕРГ)	200	0,24			0,3	2
Итого		32,41	11,4	17,3	32,7	337
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,81			2,9	12
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ Б/С (АЛЛЕРГ)	150	0,60			0,4	2
Итого		1,41			3,3	14
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	45	4,26	0,8	5	3,4	63
СУП МОЗАЙКА НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	150	73,03	4,5	17,2	17,7	244
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65	39,33	13,3	13,2	2,1	181
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,68			4,9	20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	1,36	3,2	0,3	20,9	99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	1,43	3	0,4	19,1	92
СУП ОВОЩНОЙ НА М.К.Б. Б/КАРТ(АЛЛЕРГ)	150	5,70	1,7	0,7	3,3	27
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ Б/МОЛ(АЛЛЕРГ)	55	34,48	12	10,3	0,1	142
Итого		162,28	38,5	47,1	71,5	868
Полдник						
КЕФИР	170	17,93	4,9	4,3	6,8	90
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (АЛЛЕРГ)	200	0,22			0,3	2
Итого		18,15	4,9	4,3	7,1	92
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ	135	12,48	9,3	7,2	51,3	306
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,11	0,2	0,1	15	60
ЧАЙ Б/С (АЛЛЕРГ)	185/15	0,05				
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ(АЛЛЕРГ)	17	4,92	5,1	4,6	0,3	83
САЛАТ КАПУСТОЧКА(АЛЛЕРГ)	50	2,87	0,8		2	12
ЯБЛОКИ-ЗАПЕЧЕННЫЕ 1/2	25	2,95	0,1	0,1	4,9	21
Итого		24,37	15,5	12	73,5	462
Всего		238,62	70,3	80,7	188,1	1773

Зав. производством (шеф-повар)

9

Глинская В.А.