

Утверждаю:

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голына Е.Г.

МЕНЮ 7 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	120	8,68	4,1	4,7	16,8	127
КАКАО С МОЛОКОМ	110	7,18	2,8	2,9	9	74
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	7,93	2,4	6,2	16,6	132
Итого		22,90	9,3	13,8	42,3	333
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	2,97	0,1	0,1	3,7	16
Итого		2,97	0,1	0,1	3,7	16
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	24	2,79	0,2		0,4	3
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М.К.Б.	200	64,60	6,9	14,2	19,7	236
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ	130	28,98	11,1	9,5	24,2	227
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,98			4,8	19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	1,04	2,4	0,2	15,9	75
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,12	2,3	0,3	14,8	71
Итого		100,51	22,9	24,2	79,8	531
Полдник						
СНЕЖОК	152	17,90				
Итого		17,90				
Ужин						
ВЕНГЕРКА С ТВОРОГОМ	50	33,83	17,8	8,4	44,8	327
ЯБЛОКИ-ЗАПЕЧЕННЫЕ 1/2	105	13,35	0,3	0,3	18,6	80
ЧАЙ-ЗАВАРКА	150	0,08	0,2		0,4	2
Итого		47,26	18,3	8,7	63,8	409
Всего		191,54	50,6	46,8	189,6	1389

Защ. производителем (шеф-повар)

Глинская В.А.

Глинская В.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Галина Е.Г.

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	120	8,59	4,1	4,7	16,8	127
КАКАО С МОЛОКОМ	130	9,34	3,7	3,9	10,2	92
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	6,97	2,4	6,2	16,5	132
Итого		24,91	10,2	14,8	43,5	351
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,60	0,1	0,1	5	22
Итого		3,60	0,1	0,1	5	22
Обед						
ОГУРЕЦ СОБЛЕННЫЙ	24	2,79	0,2		0,4	3
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М.К.Б.	200	64,59	6,9	14,2	19,7	236
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ	130	29,00	11,1	9,5	24,2	227
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,22			5,7	23
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,27	2,6	0,4	16,9	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	1,21	2,8	0,2	18,5	88
Итого		101,08	23,6	24,3	85,4	659
Полдник						
СНЕЖОК	152	17,90				
Итого		17,90				
Ужин						
БЕНГЕРКА С ТВОРОГОМ	50	34,16	17,8	8,4	44,8	327
ЯБЛОКИ-ЗАПЕЧЕННЫЕ 1/2	105	13,36	0,3	0,3	18,6	80
ЧАЙ-ЗАВАРКА	150	0,08	0,2		0,4	2
Итого		47,60	18,3	8,7	63,8	409
Всего		195,09	52,2	47,9	197,7	1441

За производство (шеф-повар)

Глинская В.А.

Глинская В.А.