

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21

Голкина Е. Г. Голкина Е. Г.

МЕНЮ 11 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	10,00	5,1	5,2	21,7	156
КАКАО С МОЛОКОМ	130	8,63	3,3	3,5	10,3	88
БУТЕРБРОДЫ МАСЛОМ С СЫРОМ	25/6	10,27	4,2	7,6	13,4	139
Итого		29,50	12,6	16,3	45,4	383
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	3,87	0,1	0,1	4,5	20
Итого		3,87	0,1	0,1	4,5	20
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	85	7,25	1	2,4	5	47
СУП С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ	150/8	28,65	0,9	3,8	5,8	60
КУРНИК	150	46,54	9,8	5,4	96	352
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,73			5,3	21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	1,08	2,5	0,2	16,6	78
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	1,16	2,4	0,3	15,4	74
Итого		87,41	16,6	12,1	113,9	632
Полдник						
СНЕЖОК	158	18,65				
Итого		18,65				
Ужин						
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,49	3,9	4,5	27,6	166
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	80/50	23,40	0,6	2,9	3	41
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	1,97	0,2		3,8	17
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,82	1,5	0,6	10,1	51
ЯБЛОКО	126	18,64	0,5	0,5	12,4	59
Итого		50,13	6,7	8,5	56,9	334
Всего		189,56	36	37	220,7	1369

Зав. производством (шеф-повар)

Глинская В. А.

Глинская В. А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ № 21
Голына Е.Г.

МЕНЮ 11 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	12,72	6,2	6,2	25,9	185
КАКАО С МОЛОКОМ	155	11,22	4,4	4,7	11,5	105
БУТЕРБРОДЫ МАСЛОМ С СЫРОМ	28/8	10,32	4,2	7,6	13,4	139
Итого		34,27	14,8	18,5	51,2	434
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	3,67	0,1	0,1	4,5	20
Итого		3,67	0,1	0,1	4,5	20
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	65	7,25	1	2,4	5	47
СУП С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ НА КУР. Б. СО СМЕТАНОЙ	150/8	28,71	0,9	3,6	5,5	60
КУРНИК	170	52,09	8,7	6	59,2	327
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,28			6,5	26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	1,26	2,9	0,2	19,3	91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	1,53	2,8	0,4	17,5	85
Итого		93,91	18,3	12,2	113,2	636
Полдник						
СНЕЖОК	158	18,65				
Итого		18,65				
Ужин						
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,51	3,9	4,5	27,9	185
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	80/80	23,38	0,6	2,9	3	41
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	0,83	2	0,5	13,4	58
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,41	0,3		4,9	22
ЯБЛОКО	125	18,63	0,5	0,5	12,4	69
Итого		50,76	7,3	8,7	61,3	356
Всего		201,46	38,5	40,1	230,2	1449

Зав. производством (шеф-повар)

Г.П.

Глинская В.А.