

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голына Е.Г./

МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	41	45,93	5,1	4,6	0,3	63
КАША ПШЕНИЧНАЯ С ЯБЛОКОМ	265	8,81	3,1	4,6	24,1	150
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	6,75	2,1	6,1	14,5	121
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,33	0,2		5,2	21
Итого		62,83	10,5	15,3	44,1	355
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	3,97	0,4	0,2	5,2	31
Итого		3,97	0,4	0,2	5,2	31
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА ТУЦ СО СМЕТАНОЙ	250	59,70	8	10,1	25,2	225
КОТЛЕТЫ КАПУСТНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	120	19,51	4	7,7	12,3	134
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,54			7,2	29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	1,33	3,1	0,3	20,5	97
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	44	1,41	2,9	0,4	18,7	90
Итого		84,49	18	18,5	83,9	575
Полдник						
СНЕЖОК	167	0,51				
Итого		0,51				
Ужин						
ЯБЛОКО	99	14,29	0,4	0,4	9,7	47
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ.	150	91,07	10,5	6,4	69,2	376
КАКАО С МОЛОКОМ	115	7,21	2,8	2,9	10,2	79
Итого		112,57	13,7	9,7	89,1	502
Итого		264,36	42,6	43,7	222,3	1463

Зав. производством (шеф-повар)

Глинская В.А

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина /Голина Е.Г./

МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	41	45,93	5,1	4,6	0,3	63
КАША ПШЕНИЧНАЯ С ЯБЛОКОМ	265	8,86	3,1	4,6	24,1	150
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/6	6,54	1,7	5,9	11,6	106
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,35	0,2		5,2	21
Итого		62,67	10,1	15,1	41,2	340
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	4,00	0,4	0,2	5,2	31
Итого		4,00	0,4	0,2	5,2	31
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА ТУЩ СО СМЕТАНОЙ	250	59,70	8	10,1	25,2	225
КОТЛЕТЫ КАПУСТНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	120	19,56	4	7,7	12,3	134
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	4,25			6	24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,14	2,7	0,2	17,5	83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	1,23	2,6	0,3	16,4	79
Итого		85,88	17,3	18,3	77,4	545
Полдник						
СНЕЖОК	167	0,00				
Итого		0,00				
Ужин						
ЯБЛОКО	99	14,29	0,4	0,4	9,7	47
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ.	130	77,95	9,1	5,3	59,3	321
КАКАО С МОЛОКОМ	115	7,23	2,8	2,9	10,2	79
Итого		99,47	12,3	8,6	79,2	447
Всего		252,02	40,1	42,2	203	1363

Зав. производством (шеф-повар)

Глинская В.А