

Утверждаю

Руководитель учреждения

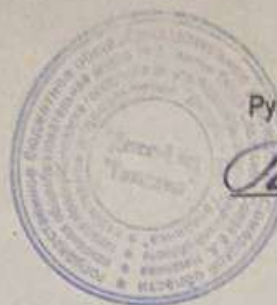
ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	9,19	5,4	6,3	26,9	188
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,72	4,3	4,5	11,7	105
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	55/8	6,04	5	5,4	34,3	207
Итого		26,96	14,7	16,2	72,9	500
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	8,42	0,2	0,2	7,6	35
Итого		8,42	0,2	0,2	7,6	35
Обед						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	21	5,00	0,2		0,5	3
СУП КУДРЯВЫЙ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	180/34	70,31	5,2	11,2	15,9	188
"БИГУС С МЯСОМ"	210	40,48	11,9	11,8	21,1	239
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,20			4,7	19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	44	1,44	3,4	0,3	22,1	105
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	48	1,52	3,2	0,4	20,2	97
Итого		120,96	23,9	23,7	84,5	651
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	155	18,40				
ПЕЧЕНЬЕ	31	5,10	2,3	3	23	129
Итого		23,50	2,3	3	23	129
Ужин						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	165	52,96	24,3	14,5	23,8	328
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,09	0,2	0,1	15	60
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	48	5,29	0,6		3,4	17
Итого		59,33	25,1	14,6	42,2	405
Всего		239,18	66,2	57,7	230,2	1720

Зав. производством (шеф-повар)

[Signature]

Глинская В.А