

ПРИНЯТО:  
на Педагогическом совете  
ГБОУ ООШ № 21 г. Новокуйбышевск  
протокол № \_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Директор ГБОУ ООШ №21  
г. Новокуйбышевск  
\_\_\_\_\_  
О.Ю. Костюхин  
Приказ \_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**СТРУКТУРНОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ**  
**«ДЕТСКИЙ САД «ГВОЗДИЧКА»**  
**ГБОУ ООШ №21 Г. НОВОКУЙБЫШЕВСКА**  
**НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**



C=RU, O=ГБОУ ООШ №21  
г.Новокуйбышевска,  
CN=Костюхин Олег Юрьевич,  
E=oleg.kostic@yandex.ru  
0d1ec0e876e00c9d7  
2025.09.01 11:05:03+04'00'

### **Пояснительная записка**

Учебный план структурного подразделения «Детский сад «Гвоздичка» ГБОУ ООШ №21 г. Новокуйбышевска на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 года № 08-249;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Учебный план представляет документ, учитывающий специфику дошкольного образования, - отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности. Учебный план обеспечивает целостность образовательной деятельности, представляет собой расписание занятий и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПиН.

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, разработанной учреждением самостоятельно на основе Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования и Федеральной образовательной программы дошкольного образования.

Основными задачами учебного плана являются:

- реализация федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования и Федеральной образовательной программы дошкольного образования в условиях структурного подразделения «Детский сад «Гвоздичка»;
- регулирование объема образовательной нагрузки.

Структура учебного плана включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть представляет собой комплексность подхода с учетом содержания Федеральной образовательной программы дошкольного образования и программ, реализуемых в структурном подразделении, обеспечивая развитие воспитанников во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, учитывает образовательные потребности, интересы и мотивы воспитанников, родителей (законных представителей) и педагогов и ориентирована на специфику национальных, социокультурных условий, в которых осуществляется образовательная деятельность; выбор форм организации работы с детьми, которые в наибольшей степени соответствуют потребностям и интересам воспитанников, а также возможностям педагогического коллектива и представляет собой совместную

деятельность по художественно-эстетическому, познавательному направлениям развития дошкольников.

В соответствии с требованиями ФГОС дошкольного образования обе части являются взаимодополняющими, сохраняя комплексность подхода в направлениях развития и образования детей (далее – образовательная область):

- социально-коммуникативное развитие
- познавательное развитие
- речевое развитие
- художественно-эстетическое развитие
- физическое развитие.

Содержание указанных образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами образовательной программы дошкольного образования структурного подразделения и реализуется в различных видах деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской деятельности – как сквозных механизмах развития ребенка):

- в раннем возрасте (1 год - 3 года) - предметная деятельность (орудийно-предметные действия - ест ложкой, пьет из кружки и другое); экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто); ситуативно-деловое общение со взрослым и эмоционально-практическое со сверстниками под руководством взрослого; двигательная деятельность (основные движения, общеразвивающие упражнения, простые подвижные игры); игровая (отобразительная, сюжетно-отобразительная, игры с дидактическими игрушками); речевая (понимание речи взрослого, слушание и понимание стихов, активная речь); изобразительная деятельность (рисование, лепка) и конструирование из мелкого и крупного строительного материала; самообслуживание и элементарные трудовые действия (убирает игрушки, подметает веником, поливает цветы из лейки и другое); музыкальная деятельность (слушание музыки и исполнительство, музыкально-ритмические движения);
- для детей дошкольного возраста (3 года - 8 лет) - игровая деятельность (сюжетно-ролевая, театрализованная, режиссерская, строительно-конструктивная, дидактическая, подвижная и другое); общение со взрослым (ситуативно-деловое, внеситуативно-познавательное, внеситуативно-личностное) и сверстниками (ситуативно-деловое, внеситуативно-деловое); речевая (слушание речи взрослого и сверстников, активная диалогическая и монологическая речь); познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование; изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация) и конструирование из разных материалов по образцу, условию и замыслу ребенка; двигательная (основные виды движений, общеразвивающие и спортивные упражнения, подвижные и элементы спортивных игр и другое); элементарная трудовая деятельность (самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд, труд в природе, ручной труд); музыкальная (слушание и понимание музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игра на детских музыкальных инструментах).

При этом решение программных образовательных задач предусматривается не только в рамках занятий, но и в ходе режимных моментов – как в совместной деятельности взрослого и детей, так и в самостоятельной деятельности дошкольников.

Время, отведенное на реализацию вариативной части образовательной программы за пределами занятий, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки воспитанников.

Учебный план составлен с учетом максимально допустимой нагрузки для групп общеразвивающей направленности, группы компенсирующей направленности. В структурном

подразделении «Детский сад «Гвоздичка» функционирует группа компенсирующей направленности. В данной группе дополнительно проводятся коррекционные занятия, которые ведут учителя-логопеды, педагог-психолог, что привело к увеличению образовательной нагрузки в старшей группе компенсирующей направленности во втором и третьем периодах. Домашние задания воспитанникам не задают.

Форма организации занятий с 1 до 2 лет и с 2 до 3 лет (подгрупповые), с 3 до 7 лет (фронтальные), в группах компенсирующей направленности с 5 до 7 лет (фронтальные, подгрупповые).

Объем нагрузки на образовательную деятельность определен в соответствии СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания» разделом VI «Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста не более:

- от 1 до 3 лет - 10 минут
- от 3 до 4 лет - 15 минут
- от 4 до 5 лет - 20 минут
- от 5 до 6 лет - 25 минут
- от 6 до 7 лет - 30 минут

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки на детей дошкольного возраста, не более:

- от 1 до 3 лет - 20 минут
- от 3 до 4 лет - 30 минут
- от 4 до 5 лет - 40 минут
- от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
- от 6 до 7 лет - 90 минут

Продолжительность перерывов между занятиями для всех возрастных категорий воспитанников, не менее 10 минут.

Начало занятий, все возрастные группы - не ранее 8:00.

Окончание занятий, при реализации образовательных программ дошкольного образования - не позднее 17.00

#### План занятий на учебный год в группе детей раннего возраста (1-3 года)

| Образовательная область                     | Вид детской деятельности                       | В неделю   |                    | В учебный год в содержании НОД (38 неделя по тематическому плану) |                        |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------|------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------|
|                                             |                                                | Количество | Объем времени, мин | Количество                                                        | Объем времени, мин/час |
| Речевое развитие<br>Познавательное развитие | Речевая деятельность                           | 1          | 10                 | 38                                                                | 380                    |
|                                             | Предметная деятельность                        | 1          | 10                 | 38                                                                | 380                    |
|                                             | Экспериментирование с материалами и веществами | 1          | 10                 | 38                                                                | 380                    |
| Художественно-эстетическое развитие         | Изобразительная деятельность                   | 2          | 20                 | 76                                                                | 760                    |
|                                             | Конструирование                                | 1          | 10                 | 38                                                                | 380                    |
|                                             | Музыкальная деятельность                       | 2          | 20                 | 76                                                                | 760                    |
| Физическое                                  | Двигательная деятельность                      | 2          | 20                 | 76                                                                | 760                    |

|              |  |           |            |            |             |
|--------------|--|-----------|------------|------------|-------------|
| развитие     |  |           |            |            |             |
| <b>Итого</b> |  | <b>10</b> | <b>100</b> | <b>380</b> | <b>3800</b> |

#### План занятий на учебный год в группе детей 3-4 года

| Образовательная область             | Вид детской деятельности          | В неделю   |                    | В учебный год в содержании НОД (38 неделя по тематическому плану) |                        |
|-------------------------------------|-----------------------------------|------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------|
|                                     |                                   | Количество | Объем времени, мин | Количество                                                        | Объем времени, мин/час |
| Речевое развитие                    | Речевая                           | 1          | 15                 | 38                                                                | 570                    |
| Познавательное развитие             | Познавательльно-исследовательская | 2          | 30                 | 76                                                                | 1140                   |
| Художественно эстетическое развитие | Изобразительная                   | 1          | 15                 | 38                                                                | 570                    |
|                                     | Музыкальная                       | 2          | 30                 | 76                                                                | 1140                   |
|                                     | Конструирование                   | 1          | 15                 | 38                                                                | 570                    |
| Физическое развитие                 | Двигательная                      | 3          | 45                 | 114                                                               | 1710                   |
| <b>Итого</b>                        |                                   | <b>10</b>  | <b>150</b>         | <b>380</b>                                                        | <b>5700</b>            |

#### План занятий на учебный год в группе детей 4-5 лет

| Образовательная область             | Вид детской деятельности          | В неделю   |                    | В учебный год в содержании НОД (38 неделя по тематическому плану) |                        |
|-------------------------------------|-----------------------------------|------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------|
|                                     |                                   | Количество | Объем времени, мин | Количество                                                        | Объем времени, мин/час |
| Речевое развитие                    | Речевая                           | 1          | 20                 | 38                                                                | 760                    |
| Познавательное развитие             | Познавательльно-исследовательская | 2          | 40                 | 76                                                                | 1520                   |
| Художественно эстетическое развитие | Изобразительная                   | 1          | 20                 | 38                                                                | 760                    |
|                                     | Музыкальная                       | 2          | 40                 | 76                                                                | 1520                   |
|                                     | Конструирование                   | 1          | 20                 | 38                                                                | 760                    |
| Физическое развитие                 | Двигательная                      | 3          | 60                 | 114                                                               | 2280                   |
| <b>Итого</b>                        |                                   | <b>10</b>  | <b>200</b>         | <b>380</b>                                                        | <b>7600</b>            |

#### План занятий на учебный год в старшей группе (5-6 лет)

| Образовательная область | Вид детской деятельности | В неделю   |                    | В учебный год в содержании НОД (38 неделя по тематическому плану) |                        |
|-------------------------|--------------------------|------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------|
|                         |                          | Количество | Объем времени, мин | Количество                                                        | Объем времени, мин/час |
| Речевое развитие        | Речевая                  | 2          | 50                 | 76                                                                | 1900                   |
| Познавательное          | Познавательльно-         | 2          | 50                 | 76                                                                | 1900                   |

|                                           |                   |           |            |            |              |
|-------------------------------------------|-------------------|-----------|------------|------------|--------------|
| развитие                                  | исследовательская |           |            |            |              |
| Художественно<br>эстетическое<br>развитие | Изобразительная   | 2         | 50         | 76         | 1900         |
|                                           | Музыкальная       | 2         | 50         | 76         | 1900         |
|                                           | Конструирование   | 1         | 25         | 38         | 950          |
| Физическое<br>развитие                    | Двигательная      | 3         | 75         | 114        | 2850         |
| <b>Итого</b>                              |                   | <b>12</b> | <b>300</b> | <b>456</b> | <b>11400</b> |

**План занятий на учебный год в подготовительной к школе группе (6-7 лет)**

| Образовательная<br>область                | Вид детской<br>деятельности         | В неделю   |                          | В учебный год в<br>содержании НОД<br>(38 неделя по<br>тематическому плану) |                              |
|-------------------------------------------|-------------------------------------|------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
|                                           |                                     | Количество | Объем<br>времени,<br>мин | Количество                                                                 | Объем<br>времени,<br>мин/час |
| Речевое<br>развитие                       | Речевая                             | 3          | 90                       | 114                                                                        | 3420                         |
| Познавательное<br>развитие                | Познавательно-<br>исследовательская | 3          | 90                       | 114                                                                        | 3420                         |
| Художественно<br>эстетическое<br>развитие | Изобразительная                     | 3          | 90                       | 114                                                                        | 3420                         |
|                                           | Музыкальная                         | 2          | 60                       | 76                                                                         | 2280                         |
|                                           | Конструирование                     | 1          | 30                       | 38                                                                         | 1140                         |
| Физическое<br>развитие                    | Двигательная                        | 3          | 90                       | 114                                                                        | 3420                         |
| <b>Итого</b>                              |                                     | <b>15</b>  | <b>450</b>               | <b>570</b>                                                                 | <b>17100</b>                 |



|                    | <b>1 младшая группа<br/>«Василек»</b>                                                                                                                                                                             | <b>II младшая группа<br/>«Цветик семицветик»</b>                                                           | <b>Средняя группа<br/>«Лютик»</b>                                                                          | <b>Компенсирующая<br/>группа<br/>«Незабудка»</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Старшая группа<br/>«Ромашка»</b>                                                                                  | <b>Подготовительная<br/>группа<br/>«Мargarитка»</b>                                                                                               |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>понедельник</b> | <b>9.00 – 9.10</b><br>I подгруппа<br><b>9.20 – 9.30</b><br>II подгруппа<br>Изобразительная<br>деятельность<br><b>16.00 – 16.10</b><br>Двигательная деятельность                                                   | <b>9.00 – 9.15</b><br>Музыкальная<br><br><b>9.25 – 9.40</b><br>Познавательно-<br>исследовательская         | <b>9.00 – 9.20</b><br>Познавательно-<br>исследовательская<br><br><b>9.30 – 9.50</b><br>Музыкальная         | <b>9.00 – 9.25</b> (I подгруппа)<br>Речевая (учитель-логопед)<br><b>9.00 – 9.30</b> (II подгруппа)<br>Познавательно-исследовательская<br>(воспитатель)<br><b>9.40 – 10.10</b> (II подгруппа)<br>Речевая (учитель-логопед)<br><b>10.20-10.45</b><br>Двигательная<br><b>15.30 – 15.55</b> (I подгруппа)<br>Познавательно-исследовательская<br>(воспитатель)                                                             | <b>9.00 – 9.25</b><br>Двигательная<br><b>9.35 – 10.00</b><br>Познавательно-<br>исследовательская                     | <b>9.00 – 9.30</b><br>Познавательно-<br>исследовательская<br><b>9.40 – 10.10</b><br>Двигательная<br><b>10.20 – 10.50</b><br>Изобразительная       |
| <b>вторник</b>     | <b>9.00 – 9.10</b><br>Музыкальная<br>деятельность<br><br><b>16.00 – 16.10</b><br>I подгруппа<br><b>16.20 – 16.30</b><br>II подгруппа<br>Экспериментирование с<br>материалами и веществами                         | <b>9.00 – 9.15</b><br>Двигательная<br><br><b>9.25 – 9.40</b><br>Речевая                                    | <b>9.00 – 9.20</b><br>Речевая<br><br><b>9.30 – 9.50</b><br>Двигательная                                    | <b>9.00 – 9.25</b> (I подгруппа)<br>Речевая (учитель-логопед)<br><b>9.00 – 9.30</b> (II подгруппа)<br>Изобразительная (воспитатель)<br><b>9.40 – 10.10</b> (II подгруппа)<br>Речевая (учитель-логопед)<br><b>10.20-10.45</b><br>Музыкальная<br><b>15.30 – 15.55</b> (I подгруппа)<br>Изобразительная (воспитатель)                                                                                                    | <b>9.10 – 9.35</b><br>Музыкальная<br><b>9.45 – 10.10</b><br>Речевая<br><br><b>15.30 – 15.55</b><br>Изобразительная   | <b>9.00 – 9.30</b><br>Речевая<br><b>9.40 – 10.10</b><br>Музыкальная<br><b>10.20 – 10.50</b><br>Познавательно-<br>исследовательская (ФЭМП)         |
| <b>среда</b>       | <b>9.00 – 9.10</b><br>I подгруппа<br><b>9.20 – 9.30</b><br>II подгруппа<br>Речевая деятельность<br><b>16.00 – 16.10</b><br>I подгруппа<br><b>16.15 – 16.25</b><br>II подгруппа<br>Изобразительная<br>деятельность | <b>9.00 – 9.15</b><br>Музыкальная<br><br><b>9.25 – 9.40</b><br>Изобразительная                             | <b>9.00 – 9.20</b><br>Изобразительная<br><br><b>9.30 – 9.50</b><br>Музыкальная                             | <b>9.00 – 9.25</b> (I подгруппа)<br>Познавательно-исследовательская<br>(ФЭМП) (воспитатель)<br><b>9.00 – 9.30</b> (II подгруппа)<br>Речевая (учитель-логопед)<br><b>9.40 – 10.10</b> (II подгруппа)<br>Познавательно-исследовательская<br>(ФЭМП) (воспитатель)<br><b>10.20-10.45</b><br>Двигательная<br><b>15.25 – 15.50</b> (I подгруппа)<br>Речевая (учитель-логопед)                                               | <b>9.00 – 9.25</b><br>Двигательная<br><b>9.35 – 10.00</b><br>Познавательно-<br>исследовательская (ФЭМП)              | <b>9.00 – 9.30</b><br>Речевая<br><b>9.40 – 10.10</b><br>Двигательная<br><b>10.20 – 10.50</b><br>Изобразительная                                   |
| <b>четверг</b>     | <b>9.00 – 9.10</b><br>Музыкальная<br>деятельность<br><b>16.00 – 16.10</b><br>I подгруппа<br><b>16.15 – 16.25</b><br>II подгруппа<br>Конструирование                                                               | <b>9.00 – 9.15</b><br>Двигательная<br><br><b>9.25 – 9.40</b><br>Познавательно-<br>исследовательская (ФЭМП) | <b>9.00 – 9.20</b><br>Познавательно-<br>исследовательская (ФЭМП)<br><br><b>9.30 – 9.50</b><br>Двигательная | <b>9.00 – 9.25</b> (I подгруппа)<br>Речевая (учитель-логопед)<br><b>9.00 – 9.30</b> (II подгруппа)<br>Познавательно-исследовательская<br>(ФЭМП) (воспитатель)<br><b>9.40 – 10.10</b> (II подгруппа)<br>Речевая (учитель-логопед)<br><b>10.20 – 10.50</b> (II подгруппа)<br>Изобразительная (воспитатель)<br>Двигательная (занятие на прогулке)<br><b>15.30 – 15.55</b> (I подгруппа)<br>Изобразительная (воспитатель) | <b>9.00 – 9.25</b><br>Речевая<br><b>9.35 – 10.00</b><br>Изобразительная<br><br>Двигательная (занятие на<br>прогулке) | <b>9.10 – 9.40</b><br>Музыкальная<br><b>9.50 – 10.20</b><br>Познавательно-<br>исследовательская (ФЭМП)<br><b>10.30 – 11.00</b><br>Конструирование |
| <b>пятница</b>     | <b>9.00 – 9.10</b><br>I подгруппа<br><b>9.20 – 9.30</b><br>II подгруппа<br>Предметная деятельность<br><br><b>16.00 – 16.10</b><br>Двигательная деятельность                                                       | <b>9.00 – 9.15</b><br>Двигательная<br>(«Час подвижной игры»)<br><br><b>9.25 – 9.40</b><br>Конструирование  | <b>9.00 – 9.20</b><br>Конструирование<br><br><b>9.30 – 9.50</b><br>Двигательная<br>(«Час подвижной игры»)  | <b>9.00 – 9.25</b> (I подгруппа)<br>Речевая (учитель-логопед)<br><b>9.00 – 9.30</b> (II подгруппа)<br>Конструирование (воспитатель)<br><b>9.40 – 10.10</b> (II подгруппа)<br>Речевая (учитель-логопед)<br><b>10.10-10.35</b><br>Музыкальная<br><br><b>15.30 – 15.55</b> (I подгруппа)<br>Конструирование (воспитатель)                                                                                                | <b>9.00 – 9.25</b><br>Музыкальная<br><br><b>9.35 – 10.00</b><br>Конструирование                                      | <b>9.00 – 9.30</b><br>Речевая<br><b>9.40 – 10.10</b><br>Изобразительная<br><br>Двигательная<br>(занятие на прогулке)                              |