

МЕНЮ
15 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Толкина Е.Г.

Наименование Блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	110	10,09	2,2	5,4	7,2	87
КАКАО С МОЛОКОМ	120	7,00	2,6	2,8	9,8	76
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ С СЫРОМ	25	15,14	5,1	10,6	13	166
Итого		32,83	9,9	18,8	30	331
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	5,39	0,1	0,1	5,6	25
Итого		5,39	0,1	0,1	5,6	25
Обед						
САЛАТ "ТЕПЛЫЙ"	85	11,49	0,6	1,6	4,5	36
СОЛЯНКА РЫБНАЯ СО СМЕТАНОЙ	170/8	51,33	3,4	3,6	13,8	102
РЫБА ПО СВЕТЛАНОВСКИ	100	53,49	15	10,5	5,3	178
КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,12			5,9	24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,64	3,8	0,3	25,2	119
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,11	2,3	0,3	14,8	71
Итого		122,18	25,3	18,3	69,5	530
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	30	4,95	2,3	2,9	22,3	125
КИСЕЛЬ	170	2,52				
Итого		7,47	2,3	2,9	22,3	125
Ужин						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	5	0,67			0,1	1
КАРТОФЕЛЬ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРАМИ	185	111,56	3,3	4,6	25,1	155
БАТОН С ПОВИДЛОМ	25	3,37	1,5	0,5	20,5	93
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,37	0,2		3,9	16
Итого		115,96	5	5,1	49,6	265
Всего		283,83	42,6	43,2	177	1276

Зав. производством (шеф-повар)

Л.В.

Беленкова Л.В.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ СОШ № 25

Л.В. Беленкова Беленкова Л.В.

МЕНЮ

15 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	130	12,75	2,6	6,5	7,5	101
КАКАО С МОЛОКОМ	115	8,44	3,3	3,4	10,7	59
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ С СЫРОМ	308	14,85	5,1	10,3	13	196
Итого		36,04	11	20,2	31,6	356
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	5,40	0,1	0,1	5,8	25
Итого		5,40	0,1	0,1	5,8	25
Обед						
САЛАТ "ТЕПЛЫЙ"	85	11,48	0,8	1,6	4,5	36
СОЛЯНКА РЫБНАЯ СО СМЕТАНОЙ	1708	51,33	3,4	3,6	13,8	102
РЫБА ПО СВЕТЛАНОВСКИ	100	53,43	15	16,5	5,3	178
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,54			8,2	33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	1,10	2,6	0,2	16,2	75
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,27	2,6	0,3	16,6	81
Итого		122,15	24,4	16,2	66,4	309
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	35	4,95	2,3	2,9	22,3	125
КИСЕЛЬ	170	2,52				
Итого		7,47	2,3	2,9	22,3	125
Ужин						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	6	0,57			0,1	1
КАРТОФЕЛЬ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРАМИ	185	111,55	3,3	4,6	25,1	125
БАТОН С ПОВИДЛОМ	30	3,87	2	0,7	25	114
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,49	0,2		5,2	21
Итого		116,58	5,5	5,3	55,4	281
Всего		267,55	43,3	44,7	180,3	1305

Зав. производством (шеф-повар)

Л.В. Беленкова

Беленкова Л.В.