



ГБОУ ООШ № 21

ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./

29 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

~~Зав. производством (шеф-повар)~~

Беленкова Л.В

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г. /Голина Е.Г./

МЕНЮ

29 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	58	64,87	5,1	4,6	0,3	63
КАША РИСОВАЯ СО СГУЩ.МОЛОКОМ	180	15,20	3,2	4	35,3	191
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/6	7,30	1,8	6,1	12,3	111
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,48	0,2		6,4	26
Итого		88,85	10,3	14,7	54,3	391
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,71	0,1	0,1	6,1	27
Итого		3,71	0,1	0,1	6,1	27
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА ТУШ.СО СМЕТАНОЙ	145	22,62	2,3	4,6	12,4	99
КОТЛЕТЫ КАПУСНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	155	19,90	4,7	5,5	19,1	146
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	4,29			5,4	22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	1,01	2,4	0,2	15,5	73
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	1,09	2,3	0,3	14,4	70
Итого		48,90	11,7	10,6	66,8	410
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	24	3,88	1,8	2,3	17,5	98
КЕФИР	165	0,00	4,8	4,1	6,6	87
Итого		3,88	6,6	6,4	24,1	185
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ.	105	49,67	7,8	5,2	45,4	259
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,85	0,8	0,6	5,7	31
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	7,50	0,6	6,5	4,6	80
Итого		59,02	9,2	12,3	55,7	370
Всего		204,36	37,9	44,1	207	1383

Зав. производством (шеф-повар)

Беленкова Л.В