

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голышева /Голина Е.Г./



МЕНЮ

1 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДНИЦА"	150	8,99	4,4	4,2	18,9	131
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	6,34	2,2	2,3	8,2	63
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/6	4,50	1,5	4,1	10,3	84
Итого		19,83	8,1	10,6	37,4	278
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННО-ЯБЛОЧНЫЙ	180	12,61	0,3	0,2	21,5	92
Итого		12,61	0,3	0,2	21,5	92
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	65	6,48	0,9	1,9	4,3	41
СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУР.Б.СО СМЕТАНОЙ.	150	47,64	1,9	5,1	10,8	96
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С ПТИЦЕЙ	135	107,13	8,2	8,7	45,7	292
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	2,01			4,1	16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	1,00	2,3	0,2	15,4	73
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	1,08	2,2	0,3	14,3	69
Итого		165,34	15,5	16,2	94,6	587
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ "ЯБЛОЧНАЯ СКАЗКА"	245	13,13	2	1	22,2	106
КИСЕЛЬ	170	2,98				
Итого		16,11	2	1	22,2	106
Всего		213,89	25,9	28	175,7	1063

Зав. производством (шеф-повар)

Беленкова Л.В

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./

1 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДНИЦА"	150	9,04	4,4	4,2	18,9	131
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	9,30	3,3	3,4	10,3	86
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	4,65	1,9	4,2	12,9	97
Итого		22,99	9,6	11,8	42,1	314
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННО-ЯБЛОЧНЫЙ	180	12,57	0,3	0,2	21,5	92
Итого		12,57	0,3	0,2	21,5	92
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	65	6,51	0,9	1,9	4,3	41
СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУР.Б.СО СМЕТАНОЙ.	180/10	46,53	1,9	6,7	11,2	113
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С ПТИЦЕЙ	165	129,18	9,4	13,3	54	374
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	2,43			4,9	19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	1,16	2,7	0,2	17,9	84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	1,23	2,5	0,3	16,3	79
Итого		187,05	17,4	22,4	108,6	710
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ "ЯБЛОЧНАЯ СКАЗКА"	245	12,97	2	1	22,2	106
КИСЕЛЬ	170	2,97				
Итого		15,94	2	1	22,2	106
Всего		238,55	29,3	35,4	194,4	1222

Зав. производством (шеф-повар)

Беленкова Л.В