

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г./

МЕНЮ

1 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	10	2,55	0,2	0,9	0,8	12
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	115	4,46	2,8	2,1	18,2	104
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,71	0,1		3,3	14
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20	4,36	1,7	3,7	11,8	87
Итого		12,08	4,8	6,7	34,1	217
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	3,99	0,4	0,1	7	38
Итого		3,99	0,4	0,1	7	38
Обед						
ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ. СО СМЕТАНОЙ	180/9	36,18	1,6	5,9	6,2	86
ТУШЕННАЯ КАПУСТА С ПТИЦЕЙ	180	36,39	3,5	8,7	89,2	136
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,13			3,3	13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	1,28	3	0,2	19,6	93
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	1,35	2,8	0,4	17,9	86
Итого		77,33	10,9	15,2	136,2	414
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	1,39				
ПЕЧЕНЬЕ	21	3,51	1,6	2,1	15,8	89
Итого		4,90	1,6	2,1	15,8	89
Ужин						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	14	1,61	0,2		1	5
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ.	120	79,74	8,2	4,7	54,8	294
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,23	0,1		2,3	10
Итого		81,58	8,5	4,7	58,1	309
Всего		179,88	26,2	28,8	251,2	1067

Зав. производством (шеф-повар)

Беленкова Л.В

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г./



МЕНЮ

1 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	10	2,55	0,2	0,9	0,8	12
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	115	4,46	2,8	2,1	18,2	104
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,71	0,1		3,3	14
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20	4,36	1,7	3,7	11,8	87
Итого		12,08	4,8	6,7	34,1	217
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	3,99	0,4	0,1	7	38
Итого		3,99	0,4	0,1	7	38
Обед						
ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ. СО СМЕТАНОЙ	180/9	36,18	1,6	5,9	6,2	86
ТУШЕННАЯ КАПУСТА С ПТИЦЕЙ	180	36,39	3,5	8,7	89,2	136
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,13			3,3	13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	1,28	3	0,2	19,6	93
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	1,35	2,8	0,4	17,9	86
Итого		77,33	10,9	15,2	136,2	414
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	1,39				
ПЕЧЕНЬЕ	21	3,51	1,6	2,1	15,8	89
Итого		4,90	1,6	2,1	15,8	89
Ужин						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	14	1,61	0,2		1	5
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ.	120	79,74	8,2	4,7	54,8	294
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,23	0,1		2,3	10
Итого		81,58	8,5	4,7	58,1	309
Всего		179,88	26,2	28,8	251,2	1067

Зав. производством (шеф-повар)

Беленкова Л.В.

Беленкова Л.В