

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ	155	48,52	5,9	9,2	2,4	116
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	13,55	5,1	5,6	13,5	127
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	15/8	4,56	1,1	3,7	7,7	70
Итого		66,62	12,1	18,5	23,6	313
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	3,46	0,1	0,1	4,9	22
Итого		3,46	0,1	0,1	4,9	22
Обед						
СУП С ФАСОЛЕВЫЙ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250	64,84	6,5	8,7	14	159
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	25,34	7,7	8,7	2,3	119
КАРТОФЕЛЬ ПЮРЕ	140	79,23	2,3	1,3	18,9	97
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,25			5,3	21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	0,94	2,2	0,2	14,4	68
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	1,00	2,1	0,3	13,3	64
Итого		173,59	20,8	19,2	68,2	528
Полдник						
СНЕЖОК	106	12,53				
ПЕЧЕНЬЕ		0,00				
Итого		12,53				
Ужин						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	30	3,33	0,4		2,1	11
РАССТЕГАЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	115	25,77	10,4	4,9	47,7	276
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,95	0,2		3,6	15
Итого		30,04	11	4,9	53,4	302
Всего		286,25	44	42,7	150,1	1165

Зав. производством (шеф-повар)

Беленкова Л.В.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ	155	48,54	5,9	9,2	2,4	116
КАКАО НА МОЛОКЕ	215	17,46	6,7	7,3	16	159
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20	4,68	1,4	3,8	9,7	80
Итого		70,69	14	20,3	28,1	355
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,20	0,1	0,1	6,6	29
Итого		4,20	0,1	0,1	6,6	29
Обед						
СУП С ФАСОЛЕВЫЙ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250	64,84	6,5	8,7	14	159
КАША ГОРОХОВАЯ	181	6,74	12,5	0,9	26,1	162
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	33,82	10,4	11,8	4,5	165
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,83			6,4	26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	1,09	2,5	0,2	16,7	79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	1,15	2,4	0,3	15,2	73
Итого		110,48	34,3	21,9	82,9	664
Полдник						
СНЕЖОК	106	12,53				
ПЕЧЕНЬЕ		0,00				
Итого		12,53				
Ужин						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	43	4,66	0,6		3	15
РАССТЕГАЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	135	30,53	12,3	5,9	56,3	327
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,16	0,2		4,7	20
Итого		36,35	13,1	5,9	64	362
Всего		234,24	61,5	48,2	181,6	1410

Зав. производством (шеф-повар)

Беленкова Л.В