

Ручка

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

24 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	42	46,43	5,1	4,6	0,3	63
КАША " ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ.	180	15,43	5,2	7,5	22,4	179
КАКАО С МОЛОКОМ	170	11,71	4,7	4,9	12	112
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6	9,05	4	6,6	13,1	129
Итого		82,62	19	23,6	47,8	483
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	2,73	0,1	0,1	5,2	23
Итого		2,73	0,1	0,1	5,2	23
Обед						
СУП МОЗАЙКА НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ	180	47,30	1,8	5,2	10,9	98
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	5,30	4,1	4,6	27	166
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	115	35,85	1,5	6,9	1,9	76
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,61			6,2	25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	1,04	2,4	0,2	16	75
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	1,10	2,3	0,3	14,6	70
Итого		93,21	12,1	17,2	76,6	510
Полдник						
КЕФИР	149	15,67	4,3	3,7	6	79
Итого		15,67	4,3	3,7	6	79
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	45	5,43	0,4	9,4	3	98
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ	205	41,15	22,1	9	41,9	356
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,44	0,2		4,6	19
Итого		47,02	22,7	18,4	49,5	473
Всего		241,25	58,2	63	185,1	1568

~~Зав. производством (шеф-повар)~~

Беленкова Л.В

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голоина Е.Г. /Голоина Е.Г./



МЕНЮ

24 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	42	46,41	5,1	4,6	0,3	63
КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ	150	13,26	5,7	5,4	27,2	181
КАКАО С МОЛОКОМ	140	9,27	3,6	3,9	10,5	92
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6	8,75	4	6,6	13,1	129
Итого		77,69	18,4	20,5	51,1	465
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	2,22	0,1	0,1	3,8	17
Итого		2,22	0,1	0,1	3,8	17
Обед						
СУП МОЗАЙКА НА М.КУР..Б.. СО СМЕТАНОЙ	150	39,43	1,6	4,4	9,2	81
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	5,31	4,1	4,6	27	166
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	115	35,85	1,5	6,9	1,9	76
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,15			5,1	21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	0,89	2,1	0,2	13,7	65
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	0,53	2	0,3	12,8	61
Итого		84,17	11,3	16,4	69,7	470
Полдник						
КЕФИР	124	13,05	3,6	3,1	5	66
Итого		13,05	3,6	3,1	5	66
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	45	5,43	0,4	9,4	3	98
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ	205	41,21	22,1	9	41,9	356
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,43	0,2		4,6	19
Итого		47,08	22,7	18,4	49,5	473
Всего		224,21	56,1	58,5	179,1	1491

Зав. производством (шеф-повар)

Беленкова Л.В.

Беленкова Л.В