

Рук. 

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

29 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ШОКОЛАДНАЯ	150	13,04	4,7	6,3	18,7	150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	6,90	2,5	2,7	9,2	71
БУТЕРБРОД СЫРОМ	20	4,26	3,1	2,7	10,3	78
Итого		24,20	10,3	11,7	38,2	299
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	2,51	0,1	0,1	3,9	17
Итого		2,51	0,1	0,1	3,9	17
Обед						
СУП С ХОРЧО НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	150	56,33	5,1	7,2	19,4	162
ИКРА МОРКОВНАЯ	110	12,34	1,1	2,3	5,5	49
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	34,32	10,7	14,3	3,4	186
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,75			4,9	20
ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	0,98	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	1,19	2,5	0,3	15,8	76
Итого		106,91	21,7	24,3	64,1	564
Полдник						
СНЕЖОК	124	14,63				
Итого		14,63				
Ужин						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ.	120	54,40	16,6	12,7	33	314
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	3,01	0,3	0,1	5,6	30
Итого		57,41	16,9	12,8	38,6	344
Всего		205,66	49	48,9	144,8	1224

~~Зав. производством (шеф-повар)~~

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

29 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ШОКОЛАДНАЯ	180	15,53	5,6	7,5	21,6	178
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	9,87	3,6	3,9	11,1	95
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	25/8	5,35	3,9	3,3	12,9	98
Итого		30,75	13,1	14,7	45,6	371
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,05	0,1	0,1	5,3	23
Итого		3,05	0,1	0,1	5,3	23
Обед						
СУП С ХОРЧО НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	180	67,75	6	8,5	23,6	195
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	135	7,19	1,6	3,1	8,8	70
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	95	44,41	14,5	19,3	6,2	255
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,13			5,8	23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,15	2,7	0,2	17,6	83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	43	1,36	2,8	0,4	18	87
Итого		123,97	27,6	31,5	80	713
Полдник						
СНЕЖОК	124	14,63				
Итого		14,63				
Ужин						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ.	140	63,47	19,4	14,8	38,4	366
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	3,57	0,3	0,1	6,4	34
Итого		67,04	19,7	14,9	44,8	400
Всего		239,45	60,5	61,2	175,7	1507

Зав. производством (шеф-повар)

[Signature]

Девяшина М.А