Утверждаю

Руководитель учереждени
ГБОУ ООШ № 2
/Голина Е.Г.

МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	150	14,15	4,5	4,6	23	152
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ.	30/8	8,55	5,3	5,1	12,7	119
КАКАО С МОЛОКОМ	130	8,10	3,3	3,5	5	66
Итого		30,80	13,1	13,2	40,7	337
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	3,90	0,4	0,2	5,1	30
Итого		3,90	0,4	0,2	5,1	30
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	180/10	38,70	4,5	10,2	13,5	164
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	20,03	11,5	3	4,5	103
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	90,40	4,7	8,2	30,7	213
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,92				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	1,36	3,2	0,3	20,8	98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	1,43	3	0,4	18,9	91
Итого		153,84	26,9	22,1	88,4	669
Полдник						
КЕФИР	103	10,83	3	2,6	4,1	55
Итого		10,83	3	2,6	4,1	55
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ "ЛАЗАНКА"	150	42,28	18,7	17,9	14,6	297
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,77	0,1		0,4	3
ЯБЛОКО	68	7,60	0,3	0,3	6,7	32
Итого		50,64	19,1	18,2	21,7	332
Всего		250,00	62,5	56,3	160	1423

Зав. производством (шеф-повар) _____ Беленкова Л.В