

утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Толина Е.Г./



МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ"БОЯРСКАЯ"	180	3,43	3	2,9	21,5	125
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	5,38	2,1	4,6	14,1	106
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,96	0,1		5,7	24
Итого		9,77	5,2	7,5	41,3	255
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,91			2,9	12
Итого		0,91			2,9	12
Обед						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	18	4,39	0,2		0,4	3
СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУР.Б.СО СМЕТАНОЙ.	180/10	30,99	1,2	5	6,9	78
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРАМИ	115	43,93	1,2	7,2	7,2	100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	2,70			6,2	25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,31	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	43	0,73	2,9	0,4	18,3	88
Итого		84,06	8,6	12,8	59,1	389
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	152	16,78				
Итого		16,78				
Ужин						
ЯБЛОКО	22	2,42	0,1	0,1	2,1	10
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120	10,73	25,3	16,8	17,7	328
КАКАО НА МОЛОКЕ	225	18,85	7,4	8	17,2	172
Итого		32,01	32,8	24,9	37	510
Всего		143,53	46,6	45,2	140,3	1166

Зав. производством (шеф-повар)

Л.В. Беленкова

Беленкова Л.В