



МЕНЮ

12 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ	120	47,85	5	12,6	1,9	139
КАКАО С МОЛОКОМ	150	9,66	3,6	4	11,2	96
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	10/8/6	0,39	0,9	0,4	6,3	32
Итого		57,90	9,5	17	19,4	267
II Завтрак						
ЯБЛОКО		0,00				
Итого		0,00				
Обед						
СУП РАССОЛЬНИК НА КУР.Б.СО СМЕТАНОЙ	150/8	57,23	3,1	2,3	21,6	120
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	55	29,76	0,9	1,7	7,6	49
ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ	85	46,67	11,3	7,5	5,1	134
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,52			5,4	22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	0,96	2,2	0,2	14,7	69
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	1,03	2,1	0,3	13,6	66
Итого		138,16	19,6	12	68	460
Полдник						
КЕФИР	86	9,02	2,5	2,1	3,4	45
Итого		9,02	2,5	2,1	3,4	45
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СО СВЕКЛОЙ И ПОВИДЛОМ.	120	15,97	6,8	4,9	45,6	252
ЧАЙ	150	0,03	0,1		0,2	1
Итого		16,00	6,9	4,9	45,8	253
Всего		221,08	38,5	36	136,6	1025

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.



МЕНЮ

12 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ	120	55,00	5,8	13,3	2	149
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,48	4,9	5,2	12,9	119
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	10/9/8	0,48	1,1	0,4	7,8	40
Итого		67,96	11,8	18,9	22,7	308
II Завтрак						
ЯБЛОКО		0,00				
Итого		0,00				
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	75	41,67	1,4	2,3	10,6	68
СУП РАССОЛЬНИК НА КУР Б. СО СМЕТАНОЙ	180/10	47,27	1,9	2,6	12,5	80
ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ	95	51,98	13,2	8,8	6,9	159
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,04			6,5	26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	1,12	2,6	0,2	17,2	81
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	1,17	2,4	0,3	15,6	75
Итого		146,25	21,5	14,2	69,3	489
Полдник						
КЕФИР	92	9,66	2,7	2,3	3,7	49
Итого		9,66	2,7	2,3	3,7	49
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СО СВЕКЛОЙ И ПОВИДЛОМ.	145	19,20	7,8	5,7	54,5	308
ЧАЙ	180	0,04	0,1		0,2	
Итого		19,24	7,9	5,7	54,7	308
Всего		243,11	43,9	41,1	150,4	1144

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.