

Утверждаю



Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

МЕНЮ

6 августа 2025 г.

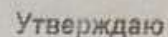
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	17,66	7,4	10,2	25,3	223
КАКАО С МОЛОКОМ	185	12,90	5,1	5,4	12,7	121
БУТЕРБРОД С СЫРОМ.	25/6	5,59	4,4	3,9	12,9	105
Итого		36,16	16,9	19,5	50,9	449
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,09	0,1	0,1	5,4	24
Итого		3,09	0,1	0,1	5,4	24
Обед						
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,10			5,9	24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	0,00	2,9	0,2	19	89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	73	0,00	4,8	0,6	31	149
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	45	36,98	1,4	2,8	10,1	72
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	180/10	54,75	6	9,4	15,5	171
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	125	45,93	15,2	1,9	20	159
Итого		140,75	30,3	14,9	101,5	664
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	134	15,99				
Итого		15,99				
Ужин						
ЯБЛОКО	119	13,38	0,5	0,5	11,8	56
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖЕНАЯ С МОРКОВЬЮ И ПОВИДЛОМ	150	63,75	27,2	20,5	27,8	409
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,39	0,1		3,4	15
Итого		78,52	27,8	21	43	480
Всего		274,51	75,1	55,5	200,8	1617

Зав. производством (шеф-повар)

В.И.

Девяшина М.А



ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

6 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

~~Зав. производством (шеф-повар)~~

Девяшина М.А.