

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

26 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	44,87	5,1	4,6	0,3	63
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	10,34	4,5	4,7	17,7	131
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	145	10,67	4	4,3	11,6	102
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/6	5,79	1,5	4,8	10,4	91
Итого		71,67	15,1	18,4	40	387
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	3,48	0,1	0,1	4,7	22
Итого		3,48	0,1	0,1	4,7	22
Обед						
САЛАТ "ТЕПЛЫЙ"	70	11,21	0,7	2,5	3,4	39
СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	150	45,09	4	5,8	11,6	113
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	95	10,71	12,1	4	11	129
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	15,96			4,9	20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	1,18	2,8	0,2	18,1	86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,26	2,6	0,3	16,8	81
Итого		85,42	22,2	12,8	65,8	468
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	127	15,09				
Итого		15,09				
Ужин						
СВЕКЛА (ПОРЦИЯМИ)	25	0,84	0,4		2,3	11
КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ	120	50,95	21,8	15,7	15,6	295
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	3,19	0,3	0,1	5,9	31
Итого		54,98	22,5	15,8	23,8	337
Всего		230,63	59,9	47,1	134,3	1214

Зав. производством (шеф-повар)

Давышина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

26 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	44,87	5,1	4,6	0,3	63
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	13,92	5,8	6,5	23,5	177
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	12,31	4,6	4,9	12,7	115
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	6,99	1,9	5,8	13	112
Итого		78,09	17,4	21,8	49,5	467
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,24	0,1	0,1	6,4	28
Итого		4,24	0,1	0,1	6,4	28
Обед						
САЛАТ "ТЕПЛЫЙ"	70	11,22	0,7	2,5	3,4	39
СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	180	54,34	4,6	7	14	139
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	95	10,69	12,1	4	11	129
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	22,79			5,9	24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	1,38	3,2	0,3	21,1	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	1,44	3	0,4	19,2	92
Итого		101,86	23,6	14,2	74,6	523
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	136	16,16				
Итого		16,16				
Ужин						
СВЕКЛА (ПОРЦИЯМИ)	30	0,98	0,5		2,6	13
КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ	120	50,99	21,8	15,7	15,6	295
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	3,79	0,3	0,1	6,7	36
Итого		55,76	22,6	15,8	24,9	344
Всего		256,11	63,7	51,9	155,4	1362

Зав. производством (шеф-повар)

Десяшина М.А.