

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 2

/Голина Е.Г.



МЕНЮ

4 августа 2025 г.

сид
с 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	44,87	5,1	4,6	0,3	63
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,73	1,1	1,8	13,6	76
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/6	5,10	1,7	4,7	11,4	96
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,35			4,2	17
Итого		56,05	7,9	11,1	29,5	252
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	2,55	0,1	0,1	3,8	17
Итого		2,55	0,1	0,1	3,8	17
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА КУР.Б.	145	40,42	2,1	2,7	13,2	85
ТУШЕННАЯ КАПУСТА С ПТИЦЕЙ	150	28,35	3,1	8	83,2	123
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,81			4,2	17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	0,00	2,5	0,2	16,7	79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	44	0,00	2,9	0,4	18,5	89
Итого		71,58	10,6	11,3	135,8	393
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ.	135	86,30	8	4,9	51,6	283
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,26	0,1		2,8	11
Итого		86,56	8,1	4,9	54,4	294
Всего		216,74	26,7	27,4	223,5	956

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А. Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

4 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	44,87	5,1	4,6	0,3	63
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,73	1,1	1,8	13,6	76
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/6	5,10	1,7	4,7	11,4	96
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,35			4,2	17
Итого		56,05	7,9	11,1	29,5	252
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	2,55	0,1	0,1	3,8	17
Итого		2,55	0,1	0,1	3,8	17
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА КУР.Б.	145	40,42	2,1	2,7	13,2	8
ТУШЕННАЯ КАПУСТА С ПТИЦЕЙ	150	28,35	3,1	8	83,2	12
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,81			4,2	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	0,00	2,5	0,2	16,7	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	44	0,00	2,9	0,4	18,5	
Итого		71,58	10,6	11,3	135,8	3
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ.	135	86,30	8	4,9	51,6	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,26	0,1		2,8	
Итого		86,56	8,1	4,9	54,4	
Всего		216,74	26,7	27,4	223,5	

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина

Девяшина М.А.