



МЕНЮ
22 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	7,31	4,5	3,2	22,2	137
КАКАО С МОЛОКОМ	95	6,88	2,6	2,7	8,9	71
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/8	2,28	1,9	1,9	12,9	77
Итого		16,27	9	7,8	44	285
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,26			3,1	12
Итого		0,26			3,1	12
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	180	50,20	4,3	8,9	16,1	150
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	95	87,68	23,2	20,9	1,6	286
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,48			6,2	25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,15	2,7	0,2	17,6	63
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,28	2,6	0,4	17	82
Итого		142,68	32,8	30,4	58,5	636
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	120	14,32				
Итого		14,32				
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ	115	23,95	8,1	8,3	41,9	274
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	3,75	0,3	0,1	6,7	36
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	47	5,46	0,6		3,3	17
Итого		33,16	9	8,4	51,9	327
Всего		206,70	50,8	46,6	157,5	1260

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

МЕНЮ 22 августа 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	8,09	3,7	2,7	18,6	114
КАКАО С МОЛОКОМ	80	5,18	1,9	2	8,1	58
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	150	2,12	1,5	1,8	10,3	63
Итого:		13,39	7,1	6,5	37	235
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,18			2	8
Итого:		0,18			2	8
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	150	41,80	3,8	7,2	13,6	134
СУПЧЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	33,08	8	7,6	1,3	105
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,07			5,1	21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	0,98	2,3	0,2	13,1	71
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,12	2,3	0,3	14,8	71
Итого:		79,95	16,2	15,3	46,8	402
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	120	14,32				
Итого:		14,32				
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ	100	22,46	7,3	7,3	35,7	237
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	3,15	0,3	0,1	5,9	31
МОРОКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	47	5,47	0,6		3,3	17
Итого:		31,08	8,2	7,4	44,9	285
Всего:		138,02	31,5	29,2	133,7	931

Зав. производством (шеф-повар)

Д

Девяшина М.А.