

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

8 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	155	13,14	3,5	6,2	8,7	106
КАКАО НА МОЛОКЕ	150	9,63	3,7	4	10,9	95
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	5/8	5,28		4,3		39
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	44,87	5,1	4,6	0,3	63
Итого		72,92	12,3	19,1	19,9	303
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	2,67	0,1	0,1	4,2	19
Итого		2,67	0,1	0,1	4,2	19
Обед						
СУП МОСКОВСКИЙ НА КУР.Б	150	44,22	2,2	3,9	13,4	98
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	25	6,04	0,8	3,9	0,9	41
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	106,43	3,4	3,4	28,1	157
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,49			5,2	21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	0,98	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	1	0,03	0,1		0,4	2
Итого		160,20	8,8	11,4	63,1	390
Полдник						
КЕФИР	133	14,02	3,9	3,3	5,3	71
Итого		14,02	3,9	3,3	5,3	71
Ужин						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	18	2,18	0,2		1,3	7
РАССТЕГАЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	120	24,82	10,9	5,7	55,5	317
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	3,57	0,3	0,1	6,8	35
Итого		30,57	11,4	5,8	63,6	359
Всего		280,37	36,5	39,7	156,1	1142

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г./



МЕНЮ

8 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	185	15,74	4,2	7,5	9,9	125
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	12,39	4,9	5,2	12,7	118
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	5	5,29		4,3		39
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	44,87	5,1	4,6	0,3	63
Итого		78,28	14,2	21,6	22,9	345
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,25	0,1	0,1	5,6	25
Итого		3,25	0,1	0,1	5,6	25
Обед						
СУП МОСКОВСКИЙ НА КУР.Б	180	48,66	2,7	4,7	16,1	118
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,22			6,3	25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,15	2,7	0,2	17,6	83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	1	0,04	0,1		0,5	2
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	106,42	3,4	3,4	28,1	157
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	25	6,03	0,8	3,9	0,9	41
Итого		165,53	9,7	12,2	69,5	426
Полдник						
КЕФИР	133	14,02	3,9	3,3	5,3	71
Итого		14,02	3,9	3,3	5,3	71
Ужин						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	26	3,04	0,3		1,8	9
РАССТЕГАЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	140	29,41	13,1	6,8	65,5	376
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	3,58	0,3	0,1	6,8	35
Итого		36,03	13,7	6,9	74,1	420
Всего		297,12	41,6	44,1	177,4	1287

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Девяшина М.А.