

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

7 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	15,33	6,4	7,7	23,6	191
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	14,02	5,2	5,6	13,7	127
БУТЕРБРОДЫ С маслом	24	0,00	1,8	0,7	12,1	62
Итого		29,35	13,4	14	49,4	380
II Завтрак						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	120	84,92	1,1	0,2	9,7	52
Итого		84,92	1,1	0,2	9,7	52
Обед						
СУП РАССОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	180	94,39	8,5	8,2	30,2	230
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ПОДЛИВОМ.	195	51,08	15,6	16,6	18,3	288
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,81			5,6	23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		0,00				
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		0,00				
Итого		148,29	24,1	24,8	54,6	541
Полдник						
СНЕЖОК	113	13,39				
Итого		13,39				
Ужин						
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,33			3,3	15
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	130	28,56	8,6	7,6	49,4	299
Итого		28,88	8,6	7,6	53,2	314
Всего		304,83	47,2	46,6	166,9	1287

Зав. производством (шеф-повар)

Девякина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

7 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	12,79	5,2	6,4	19,5	159
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	9,75	3,6	3,9	10,8	94
БУТЕРБРОДЫ С маслом	19/6/8	0,00	1,4	0,5	9,7	49
Итого		22,54	10,2	10,8	40	302
II Завтрак						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	100	70,77	0,9	0,2	8,1	43
Итого		70,77	0,9	0,2	8,1	43
Обед						
СУП РАССОЛЬНИК НА М.К.Б.СО СМЕТАНОЙ	150	78,59	6,8	6,9	23,1	181
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ПОДЛИВОМ.	170	45,89	13,7	14,9	16,4	254
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,42			4,8	19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		0,00				
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		0,00				
Итого		126,90	20,5	21,8	44,3	454
Полдник						
СНЕЖОК	113	13,40				
Итого		13,40				
Ужин						
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,25			2,8	11
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	130	28,52	8,6	7,6	49,4	299
Итого		28,77	8,6	7,6	52,2	310
Всего		262,37	40,2	40,4	144,6	1109

Зав. производством (шеф-повар)

[Handwritten signature]

Девяшина М.А