

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

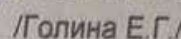
21 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	65	6,94	1	3,5	4,9	55
КАКАО С МОЛОКОМ	130	8,01	3	3,2	9,9	82
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	20/8	4,37	3,1	2,7	9,5	75
Итого		19,31	7,1	9,4	24,3	212
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	3,52	0,3	0,1	7,8	39
Итого		3,52	0,3	0,1	7,8	39
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ НА М.К. Б.	150	74,76	6,9	6	20,2	164
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	31,93	10,3	15,8	4,2	201
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	115	10,26	4,1	5,2	18,4	136
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,97			5,1	21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,13	2,6	0,2	17,3	82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	1,21	2,5	0,3	16,1	77
Итого		121,27	26,4	27,5	81,3	681
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	27	4,46	2	2,6	20,1	113
КИСЕЛЬ	150	0,97				
Итого		5,43	2	2,6	20,1	113
Ужин						
СУХАРНИК	95	57,89	10,3	13,5	17,8	235
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,39	0,1		4,3	18
Итого		58,28	10,4	13,5	22,1	253
Всего		207,81	46,2	53,1	155,6	1298

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.



~~Девяшина М.А.~~