

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

**МЕНЮ**

28 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	14,79	5,8	7,4	18	164
КАКАО С МОЛОКОМ	170	13,67	5,2	5,7	13,4	128
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	4,61	2,3	4,7	15,7	115
Итого		33,07	13,3	17,8	47,1	407
II Завтрак						
ЯБЛОКО	85	9,50	0,3	0,3	8,3	40
Итого		9,50	0,3	0,3	8,3	40
Обед						
СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУР.Б.СО СМЕТАНОЙ.	150	48,94	1,8	5,2	9,7	93
ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ПТИЦЕЙ	195	55,80	8,4	10,5	30,2	251
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	150	2,80			6,2	25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	0,00	2,7	0,2	17,5	83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	46	0,00	3	0,4	19,5	94
Итого		107,55	15,9	16,3	83,1	546
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	1,37				
ПЕЧЕНЬЕ	13	2,11	1	1,3	9,5	54
Итого		3,48	1	1,3	9,5	54
Ужин						
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ.	175	46,44	2,3	4,2	12,2	98
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	0,00	1,7	0,7	11,8	60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	1,35	0,1		3,4	15
Итого		47,79	4,1	4,9	27,4	173
Всего		201,40	34,6	40,6	175,4	1220

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.