

Утверждаю



Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

МЕНЮ

3 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	12,43	4,8	6,2	16,9	144
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	10,89	4,1	4,4	11,8	104
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/8	7,46	1,4	6,6	9,5	103
Итого		30,77	10,3	17,2	38,2	351
II Завтрак						
ЯБЛОКО	87	9,71	0,3	0,3	8,5	41
Итого		9,71	0,3	0,3	8,5	41
Обед						
СУП ОВОЩНОЙ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	150	49,12	5,6	6,8	11,8	132
БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	65	4,84	10,9	11,5	2,9	159
ИКРА МОРКОВНАЯ	115	10,98	1,1	7,8	5,7	98
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,48			4,9	20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	0,00	2,1	0,2	13,7	65
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	0,00	2,4	0,3	15,3	74
Итого		67,42	22,1	26,6	54,3	548
Полдник						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	16,74	0,2		3,8	18
Итого		16,74	0,2		3,8	18
Ужин						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	37	4,30	0,5		2,6	13
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	115	18,13	7,7	4,7	40,1	233
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	1,11	0,1		3,3	14
Итого		23,54	8,3	4,7	46	260
Всего		148,18	41,2	48,8	150,8	1218

Зав. производством (шеф-повар)

Ф.И.

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г./



МЕНЮ

3 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	14,92	5,8	7,5	20,6	173
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	13,00	4,9	5,2	13,2	120
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	6,68	1,7	6,2	11,8	109
Итого		34,59	12,4	18,9	45,6	402
II Завтрак						
ЯБЛОКО	104	11,65	0,4	0,4	10,2	49
Итого		11,65	0,4	0,4	10,2	49
Обед						
СУП ОВОЩНОЙ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	180	58,98	6,8	8,2	14,1	158
БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	4,92	13,2	13,9	5,9	201
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	115	7,76	1,3	8,4	7,6	111
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.	180	3,14			6	24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	0,00	2,4	0,2	16	76
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	0,00	2,7	0,4	17,4	84
Итого		74,79	26,4	31,1	67	654
Полдник						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	20,19	0,3	0,1	5,2	24
Итого		20,19	0,3	0,1	5,2	24
Ужин						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	52	6,02	0,7	0,1	3,6	18
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	135	21,21	8,9	5,4	46,9	272
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,37	0,1		4,3	19
Итого		28,60	9,7	5,5	54,8	309
Всего		169,83	49,2	56	182,8	1438

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина

Девяшина М.А