

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	44,87	5,1	4,6	0,3	63
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	200	17,95	4,7	8,9	10,7	143
КАКАО НА МОЛОКЕ	190	13,72	5,3	5,7	13,3	128
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	7,09	1,7	6,5	11,8	112
Итого		83,63	16,8	25,7	36,1	446
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,39	0,1	0,1	5,7	25
Итого		3,39	0,1	0,1	5,7	25
Обед						
СУП МОСКОВСКИЙ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	180	46,26	5,7	8,9	15,9	169
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	85	7,69	13,8	15,9	5,6	219
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	111,69	2,8	3,6	22,2	133
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,11			6,2	25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	0,00	2,9	0,2	19	90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	0,00	2,7	0,4	17,2	83
Итого		168,74	27,9	29	86,1	719
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	144	17,09				
Итого		17,09				
Ужин						
САЛАТ МОРКОВНЫЙ.	75	7,81	0,8	5,8	4,2	72
ПИРОЖОК С БАНАНОМ " ТРОПИКАНКА"	175	30,78	9,1	7,4	59,9	345
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,36	0,1		4,5	19
Итого		39,95	10	13,2	68,6	436
Всего		312,81	54,8	68	196,5	1626

Зав. производством (шеф-повар)

В.И.И.

Девяшина М.А.

Руководитель учреждения

© Голина Е.Г./



11 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	44,87	5,1	4,6	0,3	63
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	165	14,95	3,9	7,4	9,4	121
КАКАО НА МОЛОКЕ	155	10,65	4,1	4,4	11,5	103
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/8	7,12	1,4	6,3	9,4	100
Итого		77,58	14,5	22,7	30,6	387
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	2,79	0,1	0,1	4,2	19
Итого		2,79	0,1	0,1	4,2	19
Обед						
СУП МОСКОВСКИЙ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	150	38,51	4,9	7,6	13,3	140
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65	5,78	10,1	11,8	3	159
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	111,69	2,8	3,6	22,2	133
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,46			5,1	21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	0,00	2,5	0,2	16,3	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	0,00	2,4	0,3	15,1	73
Итого		158,44	22,7	23,5	75	603
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	120	14,24				
Итого		14,24				
Ужин						
САЛАТ МОРКОВНЫЙ.	55	5,48	0,6	3,4	3	46
ПИРОЖОК С БАНАНОМ " ТРОПИКАНКА"	145	25,96	7,7	6,3	50,8	291
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,11	0,1		3,4	15
Итого		32,55	8,4	9,7	57,2	352
Всего		285,60	45,7	56	167	1361

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.