

МЕНЮ 18 июля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	44,87	5,1	4,8	0,3	81
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	155	13,33	5,7	5,1	21,2	153
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	9,72	3,6	3,9	10,8	94
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20	5,90	1,5	5,5	10,4	97
Итого		73,83	15,9	20,7	42,8	417
II Завтрак						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	14,25	0,2		3,6	16
Итого		14,25	0,2		3,6	16
Обед						
КУРА МОРКОВНАЯ	140	14,14	1,4	9,2	7,4	109
СУП РИСОВЫЙ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	150	56,58	5,7	7,7	18,3	165
БИТ ОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	65	5,00	11,4	12,3	3,2	170
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,92			4,8	19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	0,00	2,3	0,2	15,4	73
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	0,00	2,2	0,2	14,2	69
Итого		80,65	23	29,7	60,3	615
Полдник						
КЕФИР	135	14,23	2,9	3,4	5,4	72
Итого		14,23	2,9	3,4	5,4	72
Ужин						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	25,29	0,7	5,9	5,4	78
ПЫРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	125	18,11	8,3	5	43,5	253
ЧАЙ С САХАРОМ	150	9,28	0,1		3	13
Итого		43,68	9,1	10,9	51,9	344
Всего		226,83	52,1	64,1	167	1454

Зав. производством (шеф-повар)

Девякина М.А.



МЕНЮ 18 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	44,87	5,1	4,6	0,3	63
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	185	15,99	6,8	7,3	25,3	186
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	12,63	4,7	5	12,9	116
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/6	5,03	1,9	5,6	19	110
Итого		79,43	18,5	22,5	51,5	485
II Завтрак						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	17,39	0,2		3,9	18
Итого		17,39	0,2		3,9	18
Обед						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	170	9,90	2	10	11,8	145
СУП РИСОВЫЙ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	180	69,88	6,5	9,2	20,4	191
БИТОНЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	5,10	14	15	6,3	215
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,23			5,6	29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	0,00	2,7	0,2	17,9	85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	0,00	2,8	0,3	16,3	78
Итого		88,12	27,7	34,7	78,3	737
Полдник						
КЕФИР	152	17,08	4,7	4,1	6,5	86
Итого		17,08	4,7	4,1	6,5	86
Ужин						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	25,26	0,7	5,8	5,4	78
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	145	20,21	9,8	5,8	50,8	295
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,37	0,1		4,1	17
Итого		45,87	10,6	11,7	60,3	390
Всего		247,89	61,7	73	200,5	1716

Зав. производством (шеф-повар)

Девячина М.А.