

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

9 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	44,87	5,1	4,6	0,3	63
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	12,73	5,6	6,9	19,1	161
КАКАО С МОЛОКОМ	150	10,40	4	4,3	10,9	100
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/6	5,78	1,9	5,4	13,2	110
Итого		73,78	16,6	21,2	43,5	434
II Завтрак						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ.	150	12,67	0,2		3,2	15
Итого		12,67	0,2		3,2	15
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	12	1,38	0,1		0,2	2
БОРЩ НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ	150	45,12	2,4	4,9	13	107
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	125	40,21	22,2	6	1,7	176
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	87,02	2,5	4,3	16,2	113
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,88			4,7	19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	0,00	2,5	0,2	16,1	76
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	0,00	2,3	0,3	14,9	72
Итого		176,61	32	15,7	66,8	565
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	126	15,04				
Итого		15,04				
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	7,46	0,8	4,3	3,7	57
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	95	26,83	9,4	14,1	35,7	309
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	3,31	0,3	0,1	5,9	32
ЯБЛОКО	77	8,63	0,3	0,3	7,6	36
Итого		46,23	10,8	18,8	52,9	434
Всего		324,32	59,6	55,7	166,4	1448

Зав. производством (шеф-повар)

Ваша

Девяшина М.А

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

9 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	44,87	5,1	4,6	0,3	63
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	15,21	6,8	8,3	22,3	191
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,40	4,9	5,2	12,2	116
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	5,77	2,4	5,6	16,5	127
Итого		78,25	19,2	23,7	51,3	497
II Завтрак						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	15,23	0,2		4,4	20
Итого		15,23	0,2		4,4	20
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	12	1,38	0,1		0,2	2
БОРЩ НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ	180	54,16	3	5,9	15,8	128
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	140	46,31	25,9	6,8	5	216
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	87,01	2,5	4,3	16,2	113
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,60			5,6	23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	0,00	2,9	0,2	18,8	89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,00	2,7	0,4	17,1	82
Итого		191,46	37,1	17,6	78,7	653
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	135	16,11				
Итого		16,11				
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	7,46	0,8	4,3	3,7	57
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	120	30,46	11,3	10	46,6	324
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	3,93	0,4	0,1	6,7	37
ЯБЛОКО	92	10,35	0,4	0,4	9,1	44
Итого		52,21	12,9	14,8	66,1	462
Всего		353,24	69,4	56,1	200,5	1632

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Девяшина М.А.