



МЕНЮ 17 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование Блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯИЦА ВАРЕННЫЕ	40	44,87	5,1	4,8	0,3	63
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ	150	16,61	6,3	7,6	20,9	178
КАКАО С МОЛОКОМ	155	10,11	3,9	4,2	11	98
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	208/8	5,79	4,2	3,9	10,7	96
Итого:		77,38	19,5	20,3	42,9	435
II Завтрак						
ЯБЛОКО	72	8,13	0,3	0,3	7,1	34
Итого		8,13	0,3	0,3	7,1	34
Обед						
САЛАТ ИЗ ЛУКА	30	0,33	0,4	1,7	2,4	27
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М.К.В. СО СМЕТАНОЙ	150/8	34,54	5,8	8	12,9	157
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	5,12	10,6	13,8	3,3	181
МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ	80	10,05	0,9	1,9	4,5	40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,01			4,8	19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	0,00	2,4	0,2	15,9	75
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	0,00	2,3	0,3	14,7	71
Итого:		53,06	22,4	27	58,6	570
Полдник						
КИСЕЛЬ	160	1,60				
Итого:		1,60				
Ужин						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	155/10	64,17	30,1	19,4	23,2	394
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	1,57	0,1		3,2	14
Итого		65,73	30,2	19,4	26,4	408
Всего		205,91	72,4	67	135	1447

Зав. производством (шеф-повар)

Девякина М.А.



МЕНЮ
17 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	44,87	5,1	4,6	0,3	63
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ	180	19,88	7,6	9,2	24,4	211
КАКАО С МОЛОКОМ	190	13,10	5,1	5,4	12,8	122
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	25/9/8	5,25	4,4	3,8	13,4	106
Итого:		83,11	22,2	23	50,9	501
II Завтрак						
ЯБЛОКО	87	9,75	0,3	0,3	8,6	41
Итого:		9,75	0,3	0,3	8,6	41
Обед						
САЛАТ ИЗ ЛУКА	30	0,33	0,4	1,7	2,4	27
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЛС, СО СМЕТАНОЙ	180/8	41,29	7,4	11	18,2	201
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	65	6,86	14,6	18,8	6,2	251
МОРОЖЕНОЕ ТУШЕНАЯ	100	12,82	1,1	2,5	5,5	59
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,34			5,8	23
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,00	2,6	0,3	16,8	81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	0,00	2,8	0,2	18,5	67
Итого:		84,93	28,9	34,5	73,4	720
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	2,08				
Итого:		2,08				
Ужин						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	185/10	78,26	35,9	23,1	29,8	477
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,30	0,1		4,3	18
Итого:		77,56	36	23,1	34,1	495
Всего:		237,43	87,4	80,9	167	1757

Зав. производством (шеф-повар)

Давыдова М.А.