



МЕНЮ
16 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	44,87	5,1	4,8	0,3	63
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	185	14,79	9,8	7,7	19,2	170
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	13,00	4,8	5,1	14,1	123
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35/9	8,65	2,7	6,4	18,3	142
Итого		79,31	18,4	23,8	51,6	498
II Завтрак						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	18,18	0,2	0,1	4,4	21
Итого		18,18	0,2	0,1	4,4	21
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	75	4,10	1,3	3,7	7	67
СВЕКОЛЬНИК НА КУР Б. СО СМЕТАНОЙ	195	62,38	2,9	6	17	135
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	220	211,88	33,8	20,9	32	487
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,30			7	28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	0,00	3,4	0,3	22,5	106
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	48	0,00	3,2	0,4	20,4	98
Итого		281,75	44,6	31,3	105,9	921
Полдник						
СНЕЖОК	169	20,02				
Итого		20,02				
Ужин						
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С КУРИЦЕЙ	130	14,52	4,4	4	31,1	179
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	0,00	2,1	0,6	14,8	74
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	4,69	0,4	0,2	8,2	44
Итого		19,21	6,9	5	53,9	297
Всего		418,46	70,1	60,2	218,1	1737

Зав. производством (шеф-повар)

Девякина М.А.



МЕНЮ
16 июля 2025 г.

Если 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	44,87	5,1	4,8	0,3	63
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	165	12,31	4,7	6,5	15,4	130
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	10,03	3,7	4	11,9	99
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25,6	6,61	2,1	6,2	14,7	124
Итого		73,82	15,6	21,3	42,3	425
II Завтрак						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	14,89	0,2		4	19
Итого		14,89	0,2		4	19
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	55	3,01	1	2,5	4,5	46
СВЕКОЛЬНИК НА КУР. Б. СО СМЕТАНОЙ	160	61,76	2,4	5,2	14,2	112
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	125	176,59	26,3	13,9	26,6	373
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,74			5,7	23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	0,00	2,9	0,2	19,3	91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	0,00	2,6	0,4	17,9	66
Итого		234,11	37,4	22,2	68,2	731
Полдник						
СНЕЖОК	141	16,68				
Итого		16,68				
Ужин						
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С КУРИЦЕЙ	120	14,02	4	3,7	28,7	165
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	3,94	0,4	0,1	7,2	38
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	0,00	2,1	0,8	14,6	74
Итого		17,97	6,5	4,6	50,5	277
Всего		357,46	59,7	48,1	185	1452

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.