

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г./



МЕНЮ

24 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	31	9,12	0,7	3,1	2,7	42
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	145	7,73	4	4,3	25,4	156
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	12,26	4,6	4,9	12,9	115
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ.	30	6,76	5,1	4,7	14,7	122
Итого		35,87	14,4	17	55,7	435
II Завтрак						
ЯБЛОКО	85	9,50	0,3	0,3	8,3	40
Итого		9,50	0,3	0,3	8,3	40
Обед						
СУП ОВОЩНОЙ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	180	63,72	5,5	6,6	12,3	133
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	105	44,93	12,2	14,5	6,2	203
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	140	13,48	5,5	6,6	25,2	182
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,94			6,3	25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	0,00	2,6	0,2	16,8	79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	0,00	2,7	0,4	17,6	85
Итого		125,07	28,5	28,3	84,4	707
Полдник						
СНЕЖОК	126	13,13				
Итого		13,13				
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135	66,56	27,9	17,4	26,5	380
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	3,53	0,3	0,1	6,5	34
Итого		70,10	28,2	17,5	33	414
Всего		253,67	71,4	63,1	181,4	1596

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина

Девяшина М.А.

Утверждаю



Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./

МЕНЮ

24 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	31	9,12	0,7	3,1	2,7	42
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	125	6,59	3,4	3,6	21,7	134
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	145	10,27	3,8	4,1	11,6	99
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ.	25	5,26	4,1	3,7	11,7	97
КАША РИСОВАЯ (АЛЛЕРГ)	155	1,92	0,6	0,1	6,5	29
Итого		33,17	12,6	14,6	54,2	401
II Завтрак						
ЯБЛОКО	65	7,20	0,3	0,3	6,3	30
Итого		7,20	0,3	0,3	6,3	30
Обед						
СУП ОВОЩНОЙ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	150	53,09	4,6	5,5	10,3	110
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65	33,82	9	11,7	4,9	161
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	120	11,77	4,9	5,7	22,3	160
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,47			5,2	21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	0,00	2,2	0,2	14,4	68
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	0,00	2,4	0,3	15,4	74
Итого		101,15	23,1	23,4	72,5	594
Полдник						
СНЕЖОК	105	10,94				
Итого		10,94				
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	115	55,99	23,6	14,7	21,4	316
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	2,98	0,3	0,1	5,8	30
Итого		58,96	23,9	14,8	27,2	346
Всего		211,42	59,9	53,1	160,2	1371

Зав. производством (шеф-повар)

Васильева

Девяшина М.А.