

Утверждаю



Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

МЕНЮ

25 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	15,76	6,7	7,3	24,9	193
КАКАО С МОЛОКОМ	175	12,19	4,8	5,1	12,2	115
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	6,10	2,2	5,8	15	122
Итого		34,06	13,7	18,2	52,1	430
II Завтрак						
ЯБЛОКО	69	7,73	0,3	0,3	6,8	33
Итого		7,73	0,3	0,3	6,8	33
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	31,42	0,9	10,2	7,2	125
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	165	42,24	3,8	7,1	12,2	128
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	115	107,73	25,1	24,8	2,9	336
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,27			5,9	24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	0,00	2,6	0,2	17,4	82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	0,00	3	0,4	19	91
Итого		184,67	35,4	42,7	64,6	786
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	123	14,61				
Итого		14,61				
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	85	9,78	0,8	3,5	6,2	60
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ.	140	36,46	9,3	7,7	40,7	270
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	4,35	0,4	0,2	7,4	40
Итого		50,59	10,5	11,4	54,3	370
Всего		291,67	59,9	72,6	177,8	1619

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина

Девяшина М.А

Утверждаю



Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

МЕНЮ

25 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	13,16	5,5	6,1	20,7	161
КАКАО С МОЛОКОМ	145	9,42	3,6	3,9	10,5	93
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/8	6,10	1,7	5,7	12	106
Итого		28,68	10,8	15,7	43,2	360
II Завтрак						
ЯБЛОКО	53	5,86	0,2	0,2	5,1	25
Итого		5,86	0,2	0,2	5,1	25
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	45	22,45	0,7	7,3	5,2	90
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	140	35,19	3,2	6	10,3	107
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	115	45,04	9,4	10,6	2,3	142
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,74			4,9	20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	0,00	2,3	0,2	14,9	70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	0,00	2,6	0,3	16,6	80
Итого		105,41	18,2	24,4	54,2	509
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	102	12,18				
Итого		12,18				
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	6,99	0,6	2,4	4,4	43
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ.	120	34,38	8,4	7	34,9	236
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	3,66	0,3	0,1	6,5	35
Итого		45,02	9,3	9,5	45,8	314
Всего		197,14	38,5	49,8	148,3	1208

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Девяшина М.А.