

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

25 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	44,87	5,1	4,6	0,3	63
КАКАО С МОЛОКОМ	150	10,24	3,9	4,2	11,2	100
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	150	13,83	3,5	6,9	8,7	112
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ.	20	6,20	4,3	4,1	10,4	97
КАША КУКУРУЗНАЯ (АЛЛЕРГ)	150	0,41				
Итого		75,55	16,8	19,8	30,6	372
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	2,06	0,1	0,1	3,6	16
Итого		2,06	0,1	0,1	3,6	16
Обед						
БОРЩ НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ	150	43,48	2,2	4	11,6	90
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	255/20	83,80	32,7	17,4	8,5	358
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	120	6,84	2,8	4,1	17,9	121
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,60			5,1	21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	43	0,00	3,3	0,3	21,5	102
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,00	2,6	0,4	16,9	82
Итого		136,73	43,6	26,2	81,5	774
Полдник						
КЕФИР	130	12,16	3,8	3,2	5,2	69
Итого		12,16	3,8	3,2	5,2	69
Ужин						
АЗУ	140	100,65	2,7	4,4	20,1	132
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,30	0,1		3,3	14
БАТОН	12	0,00	0,9	0,4	6,2	32
Итого		100,95	3,7	4,8	29,6	178
Всего		327,45	68	54,1	150,5	1409

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Девяшина М.А.

Утверждаю



Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 1

/Голина Е.И.

МЕНЮ

25 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	44,87	5,1	4,6	0,3	63
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	180	16,59	4,2	8,4	9,8	133
КАКАО С МОЛОКОМ	175	12,28	4,8	5,1	12,5	117
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ.	30	7,98	5,5	5,3	12,9	122
Итого		81,72	19,6	23,4	35,5	435
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	2,07	0,1	0,1	3,6	16
Итого		2,07	0,1	0,1	3,6	16
Обед						
БОРЩ НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ	180	52,19	2,6	4,6	14,1	109
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	95	56,11	21,8	8	11,2	225
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	135	8,02	3,3	4,9	21	141
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,97			7,3	29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	0,00	2,2	0,2	14,3	68
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	46	0,00	3	0,4	19,4	93
Итого		119,29	32,9	18,1	87,3	665
Полдник						
КЕФИР	130	12,16	3,8	3,2	5,2	69
Итого		12,16	3,8	3,2	5,2	69
Ужин						
АЗУ	155	126,05	3,5	5	25,6	163
БАТОН	16	0,00	1,2	0,5	8,3	42
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,40	0,1		4,4	18
Итого		126,44	4,8	5,5	38,3	223
Всего		341,68	61,2	50,3	169,9	1408

Зав. производством (шеф-повар)

Сей

Девяшина М.А