

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г./

**МЕНЮ**

2 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ.	180	20,04	5,9	9,8	26,3	218
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,43	4,9	5,2	12,4	117
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/8	6,48	5,1	4,5	15	122
Итого		38,95	15,9	19,5	53,7	457
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,39	0,1	0,1	5,6	24
Итого		3,39	0,1	0,1	5,6	24
Обед						
СУП МОЗАЙКА НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ	180	38,64	1,6	5,7	7	87
СУФЛЕ С ПЕЧЕНЬЮ	245	102,81	32,5	13,7	4,3	305
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,00			5,8	23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	0,00	2,9	0,2	19	90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	0,00	2,6	0,3	16,6	80
Итого		144,45	39,6	19,9	52,7	585
Полдник						
КЕФИР	144	15,13	4,2	3,6	5,8	76
Итого		15,13	4,2	3,6	5,8	76
Ужин						
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ.	150	34,63	1,7	5,6	8,7	93
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	0,00	1,8	0,7	12	61
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,29	0,1		4,2	18
Итого		35,92	3,6	6,3	24,9	172
Всего		237,84	63,4	49,4	142,7	1314

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

2 июля 2025 г.

Ясли 12 часов



Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

— /Голина Е.Г./

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	16,97	6,4	6,5	32,7	216
КАКАО С МОЛОКОМ	150	9,81	3,8	4,1	10,8	96
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	25/8	5,34	4,2	3,7	12,1	99
Итого		32,12	14,4	14,3	55,6	411
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	2,77	0,1	0,1	4,1	19
Итого		2,77	0,1	0,1	4,1	19
Обед						
СУП МОЗАЙКА НА М.КУР..Б.. СО СМЕТАНОЙ	150	32,19	1,3	4,9	5,9	73
СУФЛЕ С ПЕЧЕНЬЮ	215	91,38	28,9	12,5	3,9	271
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,54			4,9	19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	0,00	2,5	0,2	16,3	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	0,00	2,3	0,3	14,5	70
Итого		126,11	35	17,9	45,5	510
Полдник						
КЕФИР	120	12,61	3,5	3	4,8	64
Итого		12,61	3,5	3	4,8	64
Ужин						
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ.	130	29,70	1,5	4,8	7,6	81
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	0,00	1,3	0,5	9	46
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	1,05	0,1		3,2	14
Итого		30,75	2,9	5,3	19,8	141
Всего		204,37	55,9	40,6	129,8	1145

~~Зав. производством (шеф-повар)~~

Девяшина М.А