

Утверждаю



Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г./

МЕНЮ

26 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	44,87	5,1	4,6	0,3	63
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	16,16	6,6	9	21,8	195
КАКАО С МОЛОКОМ	150	10,67	4,2	4,4	11,5	104
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	25/8	4,64	4	3,3	12,9	98
Итого		76,34	19,9	21,3	46,5	460
II Завтрак						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	13,22	0,2		3,5	16
Итого		13,22	0,2		3,5	16
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ	180/10	45,86	2,4	4,8	15,6	116
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	95	47,33	12,8	4,1	4,2	105
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	145	14,23	3,4	4,6	9,9	96
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,91			6,1	24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	0,00	2,7	0,2	17,6	83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	43	0,00	2,9	0,4	18,4	89
Итого		110,33	24,2	14,1	71,8	513
Полдник						
КИСЕЛЬ	175	1,65				
ПЕЧЕНЬЕ	18	3,13	1,4	1,8	13,7	77
Итого		4,78	1,4	1,8	13,7	77
Ужин						
КАША ПЕРЛОВАЯ С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ	170	15,46	3,7	6,3	26,3	178
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,00	1,5	0,6	10,3	53
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	3,69	0,3	0,1	6,6	35
Итого		19,15	5,5	7	43,2	266
Всего		223,82	51,2	44,2	178,7	1332

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

**МЕНЮ**

26 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	44,87	5,1	4,6	0,3	63
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	13,46	5,4	7,4	18	162
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	11,18	4	4,2	12,5	105
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	20/8	3,82	3,2	2,8	10,3	79
Итого		73,34	17,7	19	41,1	409
II Завтрак						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	13,22	0,2		3,5	16
Итого		13,22	0,2		3,5	16
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУР..Б. СО СМЕТАНОЙ	150/6	39,10	2,1	4,1	12,9	97
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	35,46	9,5	3,1	2,7	77
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	11,82	2,8	3,8	8	80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,29			5,1	21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	0,00	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	0,00	2,5	0,3	16,1	78
Итого		88,67	19,2	11,5	59,9	424
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	1,27				
ПЕЧЕНЬЕ	18	3,12	1,4	1,8	13,7	77
Итого		4,39	1,4	1,8	13,7	77
Ужин						
КАША ПЕРЛОВАЯ С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ	150	20,01	3,2	6,3	23,1	162
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	3,11	0,3	0,1	5,9	31
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,00	1,1	0,4	7,7	39
Итого		23,12	4,6	6,8	36,7	232
Всего		202,74	43,1	39,1	154,9	1158

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А