

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./



МЕНЮ

1 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	44,87	5,1	4,6	0,3	63
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	9,84	3,7	4,6	12,7	107
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	10,91	4,1	4,4	11,8	103
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/6	6,30	1,5	4,5	10,2	88
Итого		71,92	14,4	18,1	35	361
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	1,76	0,1	0,1	3,3	14
Итого		1,76	0,1	0,1	3,3	14
Обед						
ЩИ НА М.К.БУЛЬОНЕ. СО СМЕТАНОЙ	150	48,48	4,1	6,5	10,1	115
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65	44,60	14,2	18,4	28,3	336
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,25			4,9	19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	1,88	2,4	0,2	15,5	73
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	1,79	2,2	0,3	13,8	66
Итого		99,01	22,9	25,4	72,6	609
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	122	14,46				
Итого		14,46				
Ужин						
СВЕКЛА (ПОРЦИЯМИ)	25	1,89	0,4		2,3	11
ТВОРОЖЕННЫЕ ПАЛОЧКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	135/10	55,79	25,4	17,2	22,5	350
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	1,68	0,1	0,1	3,8	19
ЯБЛОКО	67	7,52	0,3	0,3	6,6	32
Итого		66,87	26,2	17,6	35,2	412
Всего		254,02	63,6	61,2	146,1	1396

Зав. производством (шеф-повар)

Деяшина М.А.

Деяшина М.А.

МЕНЮ

1 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	44,87	5,1	4,6	0,3	63
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	13,07	4,8	6,3	16,2	142
КФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	12,60	4,7	5	12,9	117
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	7,62	1,9	5,4	12,7	108
Итого		78,16	16,5	21,3	42,1	430
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	2,17	0,1	0,1	4,5	19
Итого		2,17	0,1	0,1	4,5	19
Обед						
ЩИ НА М.К.БУЛЬОНЕ. СО СМЕТАНОЙ	180/9	58,19	4,8	7,6	11,9	138
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65	44,61	14,2	18,4	28,3	336
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,03			5,8	23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,20	2,8	0,2	18,1	85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,05	2,5	0,3	15,8	76
Итого		110,08	24,3	26,5	79,9	658
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	130	15,50				
Итого		15,50				
Ужин						
СВЕКЛА (ПОРЦИЯМИ)	30	2,20	0,5		2,6	13
ТВОРОЖЕННЫЕ ПАЛОЧКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	155/10	64,44	29,1	19,8	27,4	409
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,98	0,2	0,1	4,2	22
ЯБЛОКО	80	9,03	0,3	0,3	7,9	38
Итого		77,65	30,1	20,2	42,1	482
Всего		283,56	71	68,1	168,6	1589

Зав. производством (шеф-повар) Девяшина М.А.