

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Галина /Голина Е.Г./



МЕНЮ

23 июня 2025 г.

сад
~~Пит~~ 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	11,78	5,1	6,1	18,7	151
КАКАО С МОЛОКОМ	150	9,83	3,8	4,1	11,4	98
БУТЕРБРОДЫ МАСЛОМ	20/6	4,69	1,4	5,4	9,5	93
КАША ГРЕЧНЕВАЯ (АЛЛЕРГ)	150	1,70	1,4	0,4	6,1	33
Итого		28,01	11,7	16	45,7	375
II Завтрак						
СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	98	6,69	0,5	0,1	9,9	42
Итого		6,69	0,5	0,1	9,9	42
Обед						
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ	150/8	35,71	1,2	4,1	7	70
КУРНИК	140	57,44	10,1	8,2	66,4	379
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,76			5,6	23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	0,00	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	0,00	2,5	0,3	16,2	78
Итого		95,91	16,1	12,8	110,3	621
Полдник						
КИСЕЛЬ	155	2,17				
Итого		2,17				
Ужин						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	20	5,23	0,4	1,8	1,6	25
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	145	85,00	1,9	2	16,2	91
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	1,56	0,1		3,8	17
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	0,00	1	0,4	7,1	36
Итого		91,78	3,4	4,2	28,7	169
Всего		224,57	31,7	33,1	194,6	1207

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина Девяшина М.А

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ 23 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	11,78	5,1	6,1	18,7	151
КАКАО С МОЛОКОМ	150	9,83	3,8	4,1	11,4	98
БУТЕРБРОДЫ МАСЛОМ	20/6	4,69	1,4	5,4	9,5	93
КАША ГРЕЧНЕВАЯ (АЛЛЕРГ)	150	1,70	1,4	0,4	6,1	33
Итого		28,01	11,7	16	45,7	375
II Завтрак						
СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	98	6,69	0,5	0,1	9,9	42
Итого		6,69	0,5	0,1	9,9	42
Обед						
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ	150/8	35,71	1,2	4,1	7	70
КУРНИК	140	57,44	10,1	8,2	66,4	379
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,76			5,6	23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	0,00	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	0,00	2,5	0,3	16,2	78
Итого		95,91	16,1	12,8	110,3	621
Полдник						
КИСЕЛЬ	155	2,17				
Итого		2,17				
Ужин						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	20	5,23	0,4	1,8	1,6	25
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	145	85,00	1,9	2	16,2	91
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	1,56	0,1		3,8	17
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	0,00	1	0,4	7,1	36
Итого		91,78	3,4	4,2	28,7	169
Всего		224,57	31,7	33,1	194,6	1207

Зав. производством (шеф-повар)

Брешова

Девяшина М.А.