



МЕНЮ
15 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ	145	54,68	5,9	11,5	2	135
КАКАО С МОЛОКОМ	195	10,09	3,9	4,2	11,7	101
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	208,5	4,13	3,4	3	9,9	80
Итого		68,90	13,2	18,7	23,6	316
II Завтрак						
ЯБЛОКО	66	7,45	0,3	0,3	6,5	31
Итого		7,45	0,3	0,3	6,5	31
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	50	29,59	0,9	1,7	6,1	45
ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ НА КУР. Б. СО СМЕТАНОЙ	150/8	61,85	2,5	3,3	14,7	100
ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯИЦАМИ	115	32,93	15,9	9,1	6,8	173
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,75			5,7	23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	0,00	2,6	0,2	17,4	82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	0,00	2,5	0,3	16,1	78
Итого		127,12	24,5	14,6	66,8	501
Полдник						
КЕФИР	137	0,00	4	3,4	5,5	73
Итого		0,00	4	3,4	5,5	73
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СО СВЕКЛОЙ И ПОВИДЛОМ	130	18,34	6,8	4,9	48,9	257
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,33	0,1		3,6	15
Итого		18,67	6,9	4,9	50,5	272
Всего		222,15	48,9	41,9	152,9	1193

Зав. производством (шеф-повар)

Деяшина М.А.



МЕНЮ
15 июля 2025 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ	145	63,58	8,9	12,3	2	147
КАКАО С МОЛОКОМ	190	13,05	5,1	5,4	13,5	125
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	250/8	5,62	4,3	3,9	12,4	103
Итого		82,25	18,3	21,6	27,9	375
II Завтрак						
ЯБЛОКО	80	8,94	0,3	0,3	7,9	38
Итого		8,94	0,3	0,3	7,9	38
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	70	41,43	1,2	2,6	8,7	83
ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ НА КУР. Б. СО СМЕТАНОЙ	180/10	53,48	2,8	4	13,3	100
ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ	135	34,82	18,5	10,7	9,8	208
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,28			5,9	28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	0,00	3,1	0,3	20,3	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	44	0,00	2,9	0,4	18,4	89
Итого		132,99	28,3	18	77,4	584
Полдник						
КЕФИР	147	0,00	4,2	3,7	5,9	75
Итого		0,00	4,2	3,7	5,9	75
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СО СВЕКЛОЙ И ГОВИДЛОМ	155	22,20	8,2	5,4	58,1	308
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,44	0,1		4,8	20
Итого		22,64	8,3	5,4	60,9	328
Всего		248,82	57,4	49	180	1401

Зав. производством (шеф-повар)

Девякина М.А.