

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 2

/Голина Е.Г.



МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	15,85	4,8	6,3	20,9	161
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	9,96	3,7	4	11,1	96
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/6	6,36	2	6	13,5	116
Итого		32,17	10,5	16,3	45,5	373
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	1,44			3,1	13
Итого		1,44			3,1	13
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ.	60	3,84	1,1	5,4	3,5	68
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУР.Б.СО СМЕТАНОЙ.	180/10	62,66	1,5	6,7	9,2	105
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С ПТИЦЕЙ	115	112,29	4	8,3	20	169
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	2,68			4,9	20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	0,00	2,7	0,2	17,6	83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	0,00	2,5	0,3	16,3	78
Итого		181,47	11,8	20,9	71,5	523
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	1,49				
ПЕЧЕНЬЕ	19	3,25	1,4	1,9	14,2	80
Итого		4,73	1,4	1,9	14,2	80
Ужин						
САЛАТ МОРКОВЬ С ЯБЛОКОМ	40	4,94	0,4	3,6	3	47
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/10	58,11	26,8	17	21,6	353
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	3,59	0,3	0,1	6,4	34
Итого		66,65	27,5	20,7	31	434
Всего		286,45	51,2	59,8	165,3	1423

Зав. производством (шеф-повар)

В.И.И.

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./



МЕНЮ 14 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	21,08	6,3	8,3	27,6	213
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	14,31	5,3	5,7	14	130
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	6,34	2,5	6,1	16,9	133
Итого		41,73	14,1	20,1	58,5	476
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1,78	0,1	0,1	4,4	19
Итого		1,78	0,1	0,1	4,4	19
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ.	80	5,88	1,5	7,2	4,7	91
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУР.Б.СО СМЕТАНОЙ.	180/10	62,65	1,5	6,7	9,2	105
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С ПТИЦЕЙ	140	138,62	4,4	14,4	23,8	244
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	3,22			5,8	24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	0,00	3,1	0,3	20,5	97
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	44	0,00	2,9	0,4	18,6	90
Итого		210,37	13,4	29	82,6	651
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	1,93				
ПЕЧЕНЬЕ	19	3,26	1,4	1,9	14,2	80
Итого		5,20	1,4	1,9	14,2	80
Ужин						
САЛАТ МОРКОВЬ С ЯБЛОКОМ	55	6,93	0,6	5,1	4,2	66
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	185/10	72,48	33,7	21,3	26,4	439
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	4,28	0,4	0,2	7,3	40
Итого		83,69	34,7	26,6	37,9	545
Всего		342,76	63,7	77,7	197,6	1771

Зав. производством (шеф-повар)

В.А.

Девяшина М.А.