



МЕНЮ
21 июля 2025 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Икра кабачковая	28	8,00	0,6	2,7	2,3	37
Макароны отварные	150	7,95	4,3	4,3	27,4	166
Кофейный напиток	180	1,02	0,1		5,5	22
Бутерброды с маслом	30/8	6,04	2,4	6,9	16,6	130
Итого		23,02	7,4	12,9	51,8	365
II Завтрак						
Яблоко	35	3,97	0,1	0,1	3,5	17
Итого		3,97	0,1	0,1	3,5	17
Обед						
Салат "Свеколка"	75	4,03	0,9	5,4	5,1	72
Суп кудрявый на кур.б. со сметаной	180/12	83,14	1,7	4,9	9,9	90
Курник	215	88,95	8,4	7	55,3	318
Компот из смеси сухофруктов	180	2,94			5,7	23
Хлеб пшеничный обогащенный	40	0,00	3,1	0,2	20,1	95
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	43	0,00	2,8	0,4	18,2	88
Итого		159,05	16,9	17,9	114,3	566
Полдник						
Кисель	180	2,27				
Итого		2,27				
Ужин						
Салат из белокочанной капусты	85	4,87	1,6	3,3	7,3	66
Картофель запеченный	150	114,56	2,6	2,9	21,6	124
Батон нарезной обогащенный	26	0,00	1,9	0,7	13,3	68
Чай с лимоном	180	1,60	0,1		4,1	18
Итого		121,02	6,2	6,9	46,3	276
Всего		309,33	30,6	37,8	215,9	1534

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

МЕНЮ 21 июля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Энергетический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОТВАРИВАЯ КАША	25	5.25	0.0	2.7	2.2	31
НАВАРИВ ОВОЩИ	110	4.75	3.7	3.0	23.8	142
КОММЕНТАРИЙ НАЛИТОК	100	5.85	0.7		5.4	22
СУПЕРОВОДКА	155	4.15	1.0	0.7	13.2	51.2
Итого:		11.15	5.2	6.2	44.6	114
II Завтрак						
КОФЕ	25	3.15	0.1	0.1	2.8	14
Итого:		3.15	0.1	0.1	2.8	14
Обед						
САЛАТ "ОБЕДЕННЫЙ"	55	3.25	0.8	4.5	4.4	62
СУПЕРОВОДКА НА ОВОЩИ СО СМЕТАНОЙ	100	11.15	1.8	4.5	4.0	70
КОММЕНТАРИЙ	100	12.85	0.1	0.2	30.7	124
КОММЕНТАРИЙ ИЗ СМЕТАНЫ СЛАБОГО ЖИРОМ	55	2.45			4.8	19
АЛКОГОЛЬНЫЙ ОБЕДЕННЫЙ	25	0.05	2.8	3.2	17.2	81
АЛКОГОЛЬНЫЙ ОБЕДЕННЫЙ	35	0.05	2.5	2.5	15.5	77
Итого:		117.82	5.2	15.7	112.7	323
Полдник						
КОФЕ	100	1.75				
Итого:		1.75				
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАПНОЙ КАПУСТЫ	70	4.75	1.2	2.8	5.3	55
КОММЕНТАРИЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	12.45	2.4	2.1	19.4	107
САЛАТ С ЗАПЕЧЕННЫМ	120	1.25	0.1		3.1	14
САЛАТ НАРЕЗКА ОБЕДЕННЫЙ	15	0.05	1.8	0.8	1.0	31
Итого:		18.45	5.2	5.3	28.8	117
Итого:		272.85	25.7	28.3	165.9	535

За предоставлением услуг

Директор М.А.