

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



22 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	44,87	5,1	4,6	0,3	63
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	21,34	6,5	12,5	25,6	242
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,43	4,8	5,1	13	119
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ.	30	5,74	4,6	4,1	13,9	111
Итого		84,38	21	26,3	52,8	535
II Завтрак						
ЯБЛОКО	76	8,48	0,3	0,3	7,4	36
Итого		8,48	0,3	0,3	7,4	36
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	180/10	44,05	5,9	8	17,7	166
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	9,45	13,1	5	4,8	117
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	11,71	3,8	5,8	11	114
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,39			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	0,00	2,7	0,2	17,7	84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	0,00	3	0,4	19,3	93
Итого		68,60	28,5	19,4	77,3	601
Полдник						
СНЕЖОК	124	0,00				
Итого		0,00				
Ужин						
СВЕКЛА (ПОРЦИЯМИ)	32	1,76	0,5		2,9	14
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165	76,62	35,1	22,8	32,5	482
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	4,44	0,4	0,2	7,7	42
Итого		82,82	36	23	43,1	538
Всего		244,27	85,8	69	180,6	1710

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Ишиев /Голина Е.Г./



МЕНЮ

22 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	44,87	5,1	4,6	0,3	63
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	17,84	5,4	10,5	21,2	202
КАКАО С МОЛОКОМ	150	9,61	3,7	3,9	11,3	97
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ.	25	4,46	3,6	3,1	11,1	88
Итого		76,78	17,8	22,1	43,9	450
II Завтрак						
ЯБЛОКО	58	6,43	0,2	0,2	5,6	27
Итого		6,43	0,2	0,2	5,6	27
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	150/9	37,64	4,9	6,6	14,9	138
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	75	7,03	9,9	3,8	3,1	85
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	135	9,52	3,1	5,1	9,1	95
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,83			5,6	23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,3	0,2	15,2	72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,00	2,6	0,3	16,8	81
Итого		57,01	22,8	16	64,7	494
Полдник						
СНЕЖОК	103	0,00				
Итого		0,00				
Ужин						
СВЕКЛА (ПОРЦИЯМИ)	32	1,76	0,5		2,9	14
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140	64,36	29,6	19,2	26,3	402
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	3,74	0,3	0,1	6,9	36
Итого		69,86	30,4	19,3	36,1	452
Всего		210,07	71,2	57,6	150,3	1423

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А