

Утверждаю



Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	10,70	4,4	5,3	19	144
КАКАО С МОЛОКОМ	115	8,19	3,2	3,4	9,5	82
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	4,47	2,2	5,5	15	119
Итого		23,36	9,8	14,2	43,5	345
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,83			3,3	14
Итого		0,83			3,3	14
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	70	43,61	1,1	9,6	8,9	127
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	165	51,47	3,2	5,3	13,6	114
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	85	95,19	18,1	18,4	2	245
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,63			5,5	22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	0,00	2,6	0,2	17	80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	48	0,00	3,2	0,4	20,2	97
Итого		192,89	28,2	33,9	67,2	685
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	111	0,00				
Итого		0,00				
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ.	125	34,86	8,9	7,3	38,7	255
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	4,09	0,4	0,2	6,9	38
Итого		38,95	9,3	7,5	45,6	293
Всего		256,03	47,3	55,6	159,6	1337

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина

Девяшина М.А

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	8,29	3,8	4,5	15,8	120
КАКАО С МОЛОКОМ	95	6,33	2,4	2,5	8,4	67
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	4,46	2,2	5,5	15	119
КАША РИСОВАЯ (АЛЛЕРГ)	155	2,64	0,9	0,1	8,9	40
Итого		21,72	9,3	12,6	48,1	346
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,76			2,3	10
Итого		0,76			2,3	10
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	31,15	0,8	6,8	6,3	91
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	135	42,84	2,7	4,4	11,2	94
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	85	40,00	7	8,2	1,6	108
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,17			4,7	18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	0,00	2,2	0,2	14,6	69
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	0,00	2,5	0,3	16,1	78
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ.(АЛЛЕРГ)	130	21,27	0,5	0,1	4,1	20
Итого		137,43	15,7	20	58,6	478
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	104	0,00				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ (АЛЛЕРГ)	31	2,13	0,5	0,1	9,9	43
Итого		2,13	0,5	0,1	9,9	43
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ.	105	33,01	8	6,5	33,1	222
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	3,38	0,3	0,1	6	32
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ (АЛЛЕРГ)	150	1,92	1,6	0,4	6,9	37
Итого		38,31	9,9	7	46	291
Всего		200,34	35,4	39,7	164,9	1168

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина

Девяшина М.А.