

Образовательное учреждение
№ 21 имени Героя Советского Союза
"Детский сад "Гвоздичка"

ГБОУ ООШ № 21

Година Е.Г./

3 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	44,87	5,1	4,6	0,3	63
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	10,42	4,2	5,4	17,4	136
КФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	135	9,68	3,6	3,7	11	92
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	4,63	1,9	5,7	13,3	112
Итого		69,61	14,8	19,4	42	403
II Завтрак						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ.	180	10,64	0,1		4	17
Итого		10,64	0,1		4	17
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	22	2,55	0,2		0,4	3
ЩИ НА М.К.БУЛЬОНЕ. СО СМЕТАНОЙ	180/9	34,37	2,8	5,2	8,3	91
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	27,07	7,3	11,2	28,1	241
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,86			5,7	23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	0,00	2,6	0,2	17	80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	0,00	2,4	0,3	15,6	75
Итого		66,86	15,3	16,9	75,1	513
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	112	11,36				
Итого		11,36				
Ужин						
ТВОРОЖЕННЫЕ ПАЛОЧКИ СО СГУЩЕНКОЙ.	115/11	51,39	21,2	14,8	23,2	314
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,72	0,2	0,1	5,3	27
Итого		54,11	21,4	14,9	28,5	341
Всего		212,58	51,6	51,2	149,6	1274

~~Зав. производством (шеф-повар)~~

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

**МЕНЮ**

3 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	44,87	5,1	4,6	0,3	63
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	7,77	3,2	3,7	13,2	100
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	110	8,31	3	3,2	10,1	82
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/6	3,86	1,6	4,7	10,6	91
КАША ГРЕЧНЕВАЯ (АЛЛЕРГ)	150	1,36	1,1	0,3	4,9	26
Итого		66,16	14	16,5	39,1	362
II Завтрак						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ.	150	7,96	0,1		2,8	12
Итого		7,96	0,1		2,8	12
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	22	2,55	0,2		0,4	3
ЩИ НА М.К.БУЛЬОНЕ. СО СМЕТАНОЙ	150	28,63	2,3	4,4	6,9	76
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	27,08	7,3	11,2	28,1	241
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,10			4,8	19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	0,00	2,2	0,2	14,6	69
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	0,00	2,1	0,3	13,7	66
Итого		60,36	14,1	16,1	68,5	474
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	104	10,60				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ (АЛЛЕРГ)	22	1,51	0,5	0,1	9,9	43
Итого		12,11	0,5	0,1	9,9	43
Ужин						
ТВОРОЖЕННЫЕ ПАЛОЧКИ СО СГУЩЕНКОЙ.	100/10	44,55	18,5	12,8	19,1	268
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	2,25	0,2	0,1	4,6	24
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ.(АЛЛЕРГ)	150	29,81	0,7	0,1	5,8	27
Итого		76,62	19,4	13	29,5	319
Всего		223,21	48,1	45,7	149,8	1210

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.