

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

17 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ	140	61,70	6,9	12	2	144
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,67	5	5,3	12,8	120
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	25/9/8	4,55	3,8	3,3	12,5	96
Итого		78,91	15,7	20,6	27,3	360
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	3,00	0,3	0,1	6,2	31
Итого		3,00	0,3	0,1	6,2	31
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	180/8	28,03	4,9	8,8	12,1	148
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	7,42	10,4	16,6	5,9	215
МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ	125	14,58	1,4	2,4	7,1	58
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,20			6,3	25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	0,00	2,8	0,2	18,6	88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,00	2,7	0,4	17,1	82
Итого		53,22	22,2	28,4	67,1	616
Полдник						
КЕФИР	102	0,00	2,9	2,5	4,1	54
Итого		0,00	2,9	2,5	4,1	54
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СО СВЕКЛОЙ	120	16,58	7,6	6	45,6	268
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,42	0,2		4,5	19
ЯБЛОКО	89	9,93	0,4	0,4	8,7	42
Итого		26,93	8,2	6,4	58,8	329
Всего		162,07	49,3	58	163,5	1390

Зав. производством (шеф-повар)

Кривоша

Девяшина М.А

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

17 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ	140	52,72	5,9	11,2	2	132
КАКАО С МОЛОКОМ	150	9,76	3,7	4	11	97
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	20/8/6	3,33	3	2,5	10	75
КАША ГРЕЧНЕВАЯ (АЛЛЕРГ)	150	1,36	1,1	0,3	4,9	26
Итого		67,17	13,7	18	27,9	330
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	2,50	0,2	0,1	5,1	26
Итого		2,50	0,2	0,1	5,1	26
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	150/8	23,18	3,9	7,4	8,8	116
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	5,54	7,6	12,4	3,1	155
МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ	100	11,62	1,1	1,9	5,7	46
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,66			5,2	21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	0,00	2,4	0,2	15,9	75
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	0,00	2,3	0,3	14,9	72
Итого		43,02	17,3	22,2	53,6	485
Полдник						
КЕФИР	95	0,00	2,7	2,4	3,8	50
Итого		0,00	2,7	2,4	3,8	50
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СО СВЕКЛОЙ	100	13,92	6,6	5,2	38,7	228
ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,32	0,1		3,4	14
ЯБЛОКО	74	8,28	0,3	0,3	7,3	35
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ.(АЛЛЕРГ)	175	39,97	1	0,2	7,8	37
Итого		62,48	8	5,7	57,2	314
Всего		175,17	41,9	48,4	147,6	1205

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А

Дресова С. А