

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

МЕНЮ

4 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША " ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ.	180	13,71	4,7	8	22,1	180
КАКАО С МОЛОКОМ	150	9,01	3,5	3,7	10,3	89
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ.	20/10/8	1,78	2,7	1,7	12,7	77
Итого		24,50	10,9	13,4	45,1	346
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,11	0,1	0,1	5,4	24
Итого		3,11	0,1	0,1	5,4	24
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	35	12,58	0,5	3,5	1,1	39
СУП МОЗАЙКА НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ	180	49,39	1,7	4,7	9,2	84
СУФЛЕ С МЯСОМ.	115	74,02	11,9	12,1	2,8	168
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,99			6	24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	0,00	2,6	0,2	17,4	82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	0,00	2,5	0,3	16	77
Итого		138,98	19,2	20,8	52,5	474
Полдник						
КЕФИР	118	11,04	3,4	2,9	4,7	62
Итого		11,04	3,4	2,9	4,7	62
Ужин						
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ.	210	47,19	3,1	4,5	13	106
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,00	1,5	0,6	10,2	52
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,91	0,1		4,5	19
Итого		49,10	4,7	5,1	27,7	177
Всего		226,74	38,3	42,3	135,4	1083

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Утверждаю



Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голоина Е.Г./

МЕНЮ

4 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	11,39	5,2	5,1	27,3	177
КАКАО С МОЛОКОМ	115	7,14	2,6	2,9	9,2	74
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ.	15	1,26	2,1	1,3	10,2	61
КАША РИСОВАЯ (АЛЛЕРГ)	155	2,57	0,8	0,1	8,6	39
Итого		22,36	10,7	9,4	55,3	351
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	2,55	0,1	0,1	4	18
Итого		2,55	0,1	0,1	4	18
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	11,01	0,5	3	1	34
СУП МОЗАЙКА НА М.КУР...Б.. СО СМЕТАНОЙ	150	41,14	1,2	3,9	7,8	70
СУФЛЕ С МЯСОМ.	100	65,78	10,3	10,9	2,6	150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,52			4,9	20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	0,00	2,3	0,2	14,9	70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	0,00	2,2	0,3	14	67
Итого		120,46	16,5	18,3	45,2	411
Полдник						
КЕФИР	98	9,20	2,8	2,5	3,9	52
СОК ЯБЛОЧНЫЙ (АЛЛЕРГ)	22	1,51	0,5	0,1	9,9	43
Итого		10,71	3,3	2,6	13,8	95
Ужин						
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ.	185	40,98	2,7	3,8	11,4	94
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,00	1,1	0,4	7,6	39
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,78	0,1		3,2	14
Итого		41,76	3,9	4,2	22,2	147
Всего		197,84	34,5	34,6	140,5	1022

Зав. производством (шеф-повар)

Дреснова

Девяшина М.А.