

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

18 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	185	13,52	6	7,3	21,1	175
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	12,96	4,8	5	14,1	122
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/8	4,41	1,9	5,3	13	108
Итого		30,89	12,7	17,6	48,2	405
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	2,57	0,1	0,1	5,4	23
Итого		2,57	0,1	0,1	5,4	23
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ	155	51,21	2,2	5,2	13	107
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ.И ПОДЛИВОМ.	170	190,94	23,2	14,6	33,4	381
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,08			7	28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	0,00	2,8	0,2	18,5	87
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,00	2,6	0,4	17	82
Итого		245,23	30,8	20,4	88,9	685
Полдник						
СНЕЖОК	125	12,99				
Итого		12,99				
Ужин						
КАША ПЕРЛОВАЯ С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ	170	9,20	3,6	5,3	25	162
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,00	1,5	0,6	10,4	53
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,97	0,3	0,1	5,9	31
Итого		12,16	5,4	6	41,3	246
Всего		303,84	49	44,1	183,8	1359

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

18 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	155	11,27	4,9	6	16,8	143
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	9,96	3,6	3,9	12	99
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/6	4,40	1,5	5,2	10,4	95
КАША КУКУРУЗНАЯ (АЛЛЕРГ)	150	0,42				
Итого		26,05	10	15,1	39,2	337
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	2,10	0,1	0,1	3,9	17
Итого		2,10	0,1	0,1	3,9	17
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ	130	42,44	1,8	4,3	10,5	88
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ.И ПОДЛИВОМ.	140	159,10	19,4	12,2	28	318
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,57			5,8	23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	0,00	2,4	0,2	15,8	75
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	0,00	2,3	0,3	14,8	71
Итого		204,11	25,9	17	74,9	575
Полдник						
СНЕЖОК	104	10,83				
Итого		10,83				
Ужин						
КАША ПЕРЛОВАЯ С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ	150	11,05	3,1	5,3	22,5	150
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	2,50	0,2	0,1	5,3	27
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,00	1,5	0,6	10,4	53
Итого		13,55	4,8	6	38,2	230
Всего		256,64	40,8	38,2	156,2	1159

Зав. производством (шеф-повар)

Вришова

Девяшина М.А.