

МЕНЮ

10 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	25	7,27	0,5	2,5	2,1	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,53	3,9	5,3	25,1	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	12,81	4,8	5	13,2	
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ.	30/8	4,25	4,1	3,2	15	
Итого		31,86	13,3	16	55,4	
II Завтрак						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ.	180	11,08	0,1		4,1	
Итого		11,08	0,1		4,1	
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	35	36,07	1,2	3,6	7,7	
СУП РАССОЛЬНИК НА М.К.Б.СО СМЕТАНОЙ	180	58,90	5,6	6,2	17	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ПОДЛИВОМ.	135	49,96	12,3	12,7	16,2	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,62			5,9	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	0,00	2,7	0,2	17,7	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	0,00	2,5	0,3	16,2	
Итого		147,54	24,3	23	80,7	
Полдник						
СНЕЖОК	116	12,02				
Итого		12,02				
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖЕНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	120	55,16	22,6	17,7	22,9	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,39	0,1		4,3	
ЯБЛОКО	78	8,71	0,3	0,3	7,7	
Итого		64,27	23	18	34,9	
Всего		266,77	60,7	57	175,1	

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голына Е.Г.

МЕНЮ

10 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	29	7,27	0,5	2,6	2,2	34
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	125	6,39	3,4	4,4	21,5	139
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	10,44	3,9	4,2	11,5	100
БУТЕРБРОД С СЫРОМ.	25/6	3,31	3,3	2,6	12	85
КАША ГРЕЧНЕВАЯ (АЛЛЕРГ)	150	1,31	1,1	0,3	4,7	25
Итого		28,72	12,2	14,1	51,9	383
II Завтрак						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ.	150	8,30	0,1		2,8	13
Итого		8,30	0,1		2,8	13
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	20	21,66	0,8	2,1	4,6	41
СУП РАССОЛЬНИК НА М.К.Б.СО СМЕТАНОЙ	150	48,99	4,5	5,2	12,2	114
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ПОДЛИВОМ.	120	45,17	10,9	11,2	14,1	200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,92			4,9	20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	0,00	2,3	0,2	15,1	72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	0,00	2,2	0,3	14,2	68
Итого		118,75	20,7	19	65,1	515
Полдник						
СНЕЖОК	108	11,21				
Итого		11,21				
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖЕНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	105	45,75	19,1	13,8	17,9	276
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,31	0,1		3,2	13
ЯБЛОКО	65	7,26	0,3	0,3	6,4	31
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ(АЛЛЕРГ)	110	0,98	0,3		0,7	4
Итого		54,30	19,8	14,1	28,2	324
Всего		221,27	52,8	47,2	148	1236

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А