

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голына Е.Г.

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Икра кабачковая	23	6,71	0,5	2,3	1,9	31
Макаронные изделия отварные	156	7,77	4	6,4	25,5	176
Кофейный напиток с молоком	180	12,44	4,6	4,9	12,9	115
Бутерброды с сыром	308	4,42	4,2	3,4	15,3	109
Итого		31,33	13,3	17	55,6	431
II Завтрак						
Напиток из плодов шиповника	180	2,40	0,2	0,1	4,8	25
Итого		2,40	0,2	0,1	4,8	25
Обед						
Салат из картофеля с зеленым горошком	10	3,87	0,4	2,8	0,8	30
Суп рассольник на м.к.б. со сметаной	180	3,90	4,6	6,1	7,9	106
Голубцы ленивые с подливом	65	15,26	11,2	12,3	12	201
Компот из смеси сухофруктов	180	2,52			6,9	28
Хлеб пшеничный обогащенный	33	0,00	2,5	0,2	16,8	79
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	38	0,00	2,5	0,3	15,9	77
Итого		25,54	21,4	21,7	60,3	521
Полдник						
Снежок	109	0,00				
Итого		0,00				
Ужин						
Запеканка творожная с морковью и повидлом	115	10,82	21,8	15,4	23,8	325
Чай с лимоном	200	0,55	0,1		6,2	26
Яблоко	62	9,16	0,3	0,3	8	39
Итого		20,53	22,3	15,7	38	390
Всего		79,80	57,2	54,5	159,7	1367

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ДОШ № 21
Голына Е. Г.

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Икра кабачковая	20	6,71	0,3	2,4	2	32
Макаронные изделия отварные	130	6,61	3,4	5,4	21,6	150
Кофейный напиток с молоком	150	10,24	3,8	4,1	12,2	101
Бутерброд с сыром	25/6	3,52	3,5	2,7	12,8	90
Каша кукурузная (аллерг.)	150	0,52				
Итого		27,59	11,2	14,6	48,8	373
II Завтрак						
Напиток из плодов шиповника	150	2,00	0,2	0,1	4,3	22
Итого		2,00	0,2	0,1	4,3	22
Обед						
Салат из картофеля с зеленым горошком	5	2,33	0,2	1,7	0,5	16
Суп рассольник на м.к.б. со сметаной	150	3,12	3,7	6,1	4,3	78
Голубцы ленивые с подливом	55	14,78	10	10,9	10,5	178
Компот из смеси сухофруктов	150	2,29			5,9	24
Хлеб пшеничный обогащенный	29	0,05	2,2	0,2	14,4	68
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	0,05	2	0,3	12,8	61
Итого		22,52	18,1	18,2	48,4	427
Полдник						
Снежок	102	0,05				
Сок яблочный (аллерг.)	27	1,84	0,5	0,1	9,9	43
Итого		1,84	0,5	0,1	9,9	43
Ужин						
Запеканка творожная с морковью и пovidлом	100	7,73	18,5	12,1	18,4	281
Чай с лимоном	180	0,47	0,1		5,2	22
Яблоко	68	7,63	0,3	0,3	6,7	32
Итого		15,83	18,9	12,4	30,3	315
Всего		69,78	48,9	45,4	141,7	1150

Зав. производством (шеф-повар)

Девяцкая М.А.